

「子宮がん」について調べる 子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん

県立図書館に所蔵している「子宮がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

一般図書

- 『女性のがん心のケア 乳がん／子宮がん／卵巣がん／大腸がん』
（大西秀樹／著 滋慶出版／土屋書店 2014.8） 【495.4／材ニ／闘病記】
がん患者の「心の治療」の最前線。心のケアはなぜ必要なのか。がんに負けない「心」の支え方。女性に多いがんの乳がん／子宮がん／卵巣がん／大腸がん最新医療情報も収載。
- 『「子宮がん」と言われたら… お医者さんの話がよくわかるから安心できる、検査 診断 治療・手術』
（瀧澤憲／著 保健同人社 2013.2） 【495.43／タサ／一般】
子宮がんの子宮頸がんと子宮体がんが発生する仕組みや症状、検査、治療法を詳しく解説。治療後の経過観察の方法も解説。
- 『子宮頸がん 検査から治療の選択まで』
（小田瑞恵／著 主婦の友社 2014.5） 【495.43／オタ／一般】
治療の選択に迷ったときに知りたいことのすべて。
- 『子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん患者さんへのドクターズアドバイス こちら「がん研有明相談室」』
（馬屋原健司／著 ほか 新興医学出版社 2014.1） 【495.43／ウマヤ／一般】
子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんの診断・検査から再発まで、それぞれの相談内容とドクターの返事をQ&A方式で掲載。婦人科悪性腫瘍の様々な領域をカバーした書。難しい言葉の解説や、ドクターズコラムも掲載。
- 『卵巣がん、子宮体がん 正しい知識でよりよい治療（40歳からの女性の医学）』
（竹田省／著 岩波書店 2014.1） 【495.43／タタ／一般】
卵巣がん、子宮体がんとは、どんな病気なのか、どんな人がかかりやすいのか、それぞれの臓器の仕組み、病気の症状や検査の方法、治療の種類、治療後のケア、再発・転移したときの対処など、わかりやすく解説。
- 『イラストでわかる子宮がん・卵巣がん 副作用・後遺症への対処と、退院後を支援する、放射線療法・化学療法の知識と、合併症・副作用・再発への対処法、退院後の日常の注意点と支援ガイド』
（藤原恵一／監修 廣田彰男／監修 法研 2013.9） 【495.43／イラスト／一般】
子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん、それぞれ違う「がん」だが、退院後の生活のポイントは共通する部分が多くみられる。がんや手術による合併症や化学療法などの副作用は、婦人科がんの患者さん共通の悩み。こうしたトラブルの予防と、起きたときの対処法、さらに充実した日々を送るための食事の摂り方、運動のしかた、性生活、心の悩みへの対処法などを解説。

<がん全般について>

●『あなたはがんを知っていますか?』

(加藤大基／著 秀和システム 2012.4) 【491.6／カク／一般】

「がん」について、患者の立場から説明した入門書。がんの原因や発生、進行などの知識、がんの種別による症状・対処法、がんとの向き合い方までをやさしく解説。

●『抗がん剤治療中の生活ケアBOOK 副作用の症状別に引けるアドバイスと注意点』

(中川靖章／監修 有楽出版社／実業之日本社 2013.8) 【494.5／コカ／一般】

化学療法を受ける患者さんにとって、薬剤の副作用は避けては通れない道です。化学療法の副作用やセルフケアの方法を理解していただき、生活の質を高めながら闘病意欲を維持してもらいたい、そんな願いをもとに本書は作られました。

●『がんでは死なない再発をのりきる 納得できる対処のために、患者と家族の相談より』

(松江寛人／監修 保健同人社 2014.4) 【494.5／カテ／一般】

がんが再発したら、QOL（生活の質）を保ち、かつ医療側の都合にふりまわされないことも大切。元・国立がんセンター医師が相談事例をベースに解説。

●『がんの花道 患者の「平穏生」を支える家族の力』

(長尾和宏／著 藤野邦夫／著 小学館 2013.8) 【494.5／ナカ／闘病記】

家族ががんになった時、家族は患者をどう支えればいいのか—告知時の家族の在り方、病院と医者を選び方、セカンドオピニオンの取り方、おカネの問題など、「家族の悩み」を時系列的にひとつひとつ取り上げた。

●『最期まで、命かがやいて 緩和ケア医が教える末期がん患者が人生を全うする方法』

(石賀丈士／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2015.4) 【494.5／イカ／一般】

<少し専門的な図書>

●『患者さんとご家族のための子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん治療ガイドライン 第2版』

(日本婦人科腫瘍学会／編 金原出版 2016.4) 【495.43／カソ／一般】

●『子宮体がん治療ガイドライン 2013年版』

(日本婦人科腫瘍学会／編 金原出版 2013.12) 【495.43／シキ／一般】

●『子宮頸癌治療ガイドライン 2011年版』

(日本婦人科腫瘍学会／編 金原出版 2011.11) 【495.4／シキ／一般】

闘病病記文庫

●『神様に生かされた理由 23歳で子宮頸がんを宣告されて。』

(阿南里恵／著 合同出版 2015.2) 【916／アミ／闘病記】

23歳で子宮頸がんを発症。抗がん剤治療、子宮全摘出、放射線治療—死の恐怖、直面する社会の厳しさ…それでも、今が幸せ。仕事も恋も、夢を描いて生きていく！がんでも、子宮がなくても、自分らしく生きられる未来へ。

●『癌と楽しく暮らす』(M・S・クロス／著 文芸社 2014.5) 【916／ミイ／闘病記】

子宮癌と向き合い、知り尽くし、ポジティブ思考で病に勝つ。医者もびっくりの元気な闘病実践例。

【著者紹介】千葉県生まれ。2014年33年間の教員生活に終止符を打ち、現在、学生時代からの夢である「紅茶とケーキの店」開業に向けて奮闘中。

●『原千晶39歳がんと私、明日の私、キレイな私。』

(原千晶／著 光文社 2013.7) 【916／ハラ／闘病記】

女性としての一部を失ったけれど、その穴を埋める何かがあると今も信じて生きている…。原千晶、自らの2度のがん闘病体験。

●『がんを身籠って 46歳で子宮頸がんになった女優の告白』

(古村比呂／著 主婦と生活社 2013.2) 【916／ユウ／闘病記】

突然の子宮頸がん宣告から1年一病気への偏見、予防ワクチンの実際、子宮全摘出後も続く後遺症まで赤裸々に明かした手記。

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「がん」、「医学関係」雑誌>

『がんサポート』（エビデンス社 月刊）、『がん看護』（南江堂 隔月）

『日経メディカル』（日経BP社 月刊）、『日経ヘルス』（日経BP社 月刊）

『NHK きょうの健康』（日本放送出版協会 月刊） など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「JDreamⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

■「がん情報サービス」（独立行政法人 国立がん研究センターがん対策情報センター）

「各種がんの解説」に「子宮頸癌」、「子宮体癌」の解説があります。

☞ <http://gan.joho.ncc.go.jp/public/index.html>

<診療ガイドラインを見る>

■「医療情報サービス (Minds)」（日本医療機能評価機構）

医療提供者向け、一般向けそれぞれの子宮頸癌、子宮体癌の診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqhcc.or.jp/>

<医療機関を調べる>

■「病院を探す」（国立がん研究センター がん対策情報センター）

☞ <http://gan.joho.ncc.go.jp/public/hospital/index.html>

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

■鳥取県のがん診療拠点病院（鳥取県健康政策課）

県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

<患者会を調べる>

■患者会・患者コミュニティサイト（いいなステーション）

全国の患者会の情報がまとめられています。

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

相談窓口・がん患者サロン

◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296(がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150)	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。

お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。

★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996
E-mail：toshokan@pref.tottori.jp

