

## 「自殺対策」について調べる

県立図書館に所蔵している「自殺対策」について書かれた資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 現状把握・分析のための資料

#### 【統計・白書類】

- 『自殺対策白書』（厚生労働省／編 年刊） 【368.3／シツ／一般】

WEBでも閲覧可能 ☞ [http://www.mhlw.go.jp/toukei\\_hakusho/hakusho/](http://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/hakusho/)

- 「鳥取県の自殺の概要」（鳥取県警察）

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/87736.htm>

- 「帝国データバンク 倒産集計一覧」

☞ <https://www.tdb.co.jp/tosan/syukei/>

#### 【主な図書資料】

- 『自傷・自殺のことがわかる本 自分を傷つけない生き方のレッスン』

（松本俊彦／監修 講談社 2018.2）【493.7／シヨ／一般】

自殺・自傷に関する正しい知識、家族や周囲の人たちへの支援方法、当事者へのアドバイスなどがわかりやすく書かれています。

- 『自死 現場から見える日本の風景』

（瀬川正仁／著 晶文社 2016.5）【368.3／セウ／一般】

世界の中で、自死率の高い日本。遺族会、弁護士、医師などの関係者を取材しながら、学校や職場といったテーマごとに実態を紹介しています。

- 『現代の自殺 追いつめられた死』

（石濱照子／著 東信堂 2017.11）【368.3／イシ／一般】

自殺を社会病理として捉え、その社会・文化的要因を明らかにしながら、最終章では、地方公務員である著者の、地域社会におけるネットワークづくりの実践が紹介されています。

- 『過労死・過労自殺の救済Q&A 労災認定と企業賠償への取組み』

（大阪過労死問題連絡会／編 民事法研究会 2016.11）【364.5／カウ／一般】

労災申請についての基礎知識を解説した一冊。過労死、過労自殺の発生件数や認定状況、認定基準等も掲載されています。

- 『『いじめ・自殺事件』の深層を考える 岩手県矢巾町『いじめ・自殺』を中心として』  
(増田修治／著 本の泉社 2017.8) 【371.4／マス／一般】  
学校でのいじめや、それによる自殺について、一つの事例を中心に、教訓や課題、いじめをなくしていくための方法等を論じています。
- 『アルコールとうつ・自殺 ～ 「死のトライアングル」を防ぐために』  
(松本俊彦／著 岩波書店 2014.5) 【368.8／マツモ／一般】  
自殺予防対策に奔走してきた精神科医が、様々な調査や統計データ、診療経験をもとに、適量を越えた継続的な飲酒が、うつ状態や睡眠障害、ひいては自殺への衝動をどのように助長するのかを詳しく解説しています。
- 『世界自殺統計 研究・臨床・施策の国際比較』(マシュー・K. ノック／編, ギリエルメ・ボルヘス／編, 大野裕／編, 坂本律／訳 明石書店 2015.7) 【368.3／セイ／一般】

#### 関係法令等

「自殺対策基本法」(平成18年法律第85号)

「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」

(平成29年7月25日閣議決定)

#### 自殺対策の主な図書

- 『うつ・自殺予防マニュアル 家族・支援者のための』  
(下園壮太／著 河出書房新社 2016.8) 【493.764／シモリ／一般】  
自殺を思いとどまらせるための方法や手順を丁寧に解説しています。
- 『学校現場から発信する子どもの自殺予防ガイドブック いのちの危機と向き合って』  
(阪中順子／著 金剛出版 2015.8) 【371.4／カナ／一般】  
自殺予防の基礎知識から、対象別の予防プログラム、学校における対応の実際など、20年余りにわたって学校教育の現場で自殺予防教育に関わってきた著者が詳細に解説しています。
- 『自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド』  
(松本俊彦／監修 法研 2018.2) 【493.7／シツ／一般】  
自傷行為についての基礎知識や、医療機関等への援助の求め方、対処するためのスキルを紹介しています。
- 『あなたを自殺させない ～ 命の相談所「蜘蛛の糸」佐藤久男の闘い』  
(中村智志／著 新潮社 2014.10) 【368.3／ナム／一般】  
自殺率ワースト1位だった秋田でNPO法人を立ち上げ、「民」「学」「官」の連携によって、自殺者を大幅に減らしていった佐藤久男。何を考え、何をしてきたのか、その足跡を紹介しています。

## 国の対策

### ■「自殺対策」(厚生労働省)

※厚生労働省作成。「相談窓口」「自殺予防関連事業およびイベント情報」「自殺の統計」など最新の情報がまとめられています。

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/shougai Shahukushi/jisatsu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougai Shahukushi/jisatsu/)

### ■「自殺総合対策推進センター」(国立精神・神経医療研究センター)

<http://jssc.ncnp.go.jp/>

### ■「こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」(厚生労働省)

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

### ■「多重債務者対策本部」(首相官邸)

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/saimu/>

## 鳥取県の取り組み

### ●『鳥取県自殺対策取組事例集』

(鳥取県福祉保健部健康医療局／[編] 鳥取県 2012.12) 【368／22／郷土】

### ■「鳥取県の自殺対策」のページ(鳥取県健康政策課)

<http://www.pref.tottori.lg.jp/115508.htm>

※「各圏域・市町村の取組」「自死に関する統計」など。

#### ・「鳥取県自死対策推進センター」

<http://www.pref.tottori.lg.jp/74655.htm>

#### ・「心といのちを守る県民運動」

<http://www.pref.tottori.lg.jp/143437.htm>

## 雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「医学・健康関係」雑誌>

『こころの科学』(日本評論社 隔月刊)、『臨床心理学』(金剛出版 隔月刊)

『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)

『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊) など

## データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

## 相談窓口

■「鳥取県立精神保健福祉センター」 電話 0857-21-3031(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/74641.htm>

■県の総合事務所福祉保健局・鳥取市保健所(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/module/234282.htm>

- ・鳥取市保健所 電話 0857-22-5616
- ・中部総合事務所福祉保健局 電話 0858-23-3147
- ・西部総合事務所福祉保健局 電話 0859-31-9310

■いのちを守る相談窓口一覧

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/202894.htm>

■鳥取いのちの電話 電話 0857-21-4343(毎日 12 時～21 時)

■自殺予防いのちの電話《無料》 電話 0120-738-556(毎月 10 日 8 時～翌日 8 時)

■鳥取県医師会 健康医療相談

鳥取県医師会館において、面談による「健康医療相談」を毎月行っています。  
(無料。予約不要。)

精神科：第 1 木曜日 時間：午後 1 時 30 分～2 時 30 分

■(NPO 法人)「自殺対策支援センター ライフリンク」

☞ <http://www.lifelink.or.jp/hp/top.html>

※「自殺白書」「実態調査」「いのちと暮らしの相談ナビ」などの情報あり。

★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。

お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。

★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

☞ <http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101  
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996  
E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp