

「認知症」について調べる

県立図書館に所蔵している「認知症」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

図書の情報

<認知症について全般的に知ることができる資料>

- 『認知症疾患診療ガイドライン 2017』
（日本神経学会／監修 「認知症疾患診療ガイドライン」作成委員会／編集 医学書院 2017.8）
【493.75／ニチ／一般】
- 『専門医が語る認知症ガイドブック』
（池田健／著，小阪憲司／著 金剛出版 2017.6） 【493.75／イタ／一般】
- 『運転を続けるための認知症予防』
（浦上克哉／著 JAFメディアワークス 2017.12）【493.75／ウカ／一般】
認知症の基礎知識や予防、運転を続けるためのコツをわかりやすく解説。2017年3月の道路交通法改正によって強化された認知機能検査に対応して、検査内容等を詳しく紹介しています。
- 『ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信』
（生井久美子／著 朝日新聞出版 2017.2）【493.75／イイ／闘病記】
認知症の当事者たちが思いを自ら語り始め、本人同士がつながり、発信するようになってきた現状を、20年以上医療や介護の取材を続けてきた記者が綴るルポルタージュ。

<認知症ケア・介護について書かれている資料>

- 『ケアとサポートが楽になる超図解認知症介護』
（米山淑子／監修 朝日新聞出版 2017.5）【369.26／ケト／闘病記】
認知症の予防、治療から、介護法、制度、介護家族のケアについて、イラストを交えて解説しています。
- 『認知症アルツハイマー病・レビー小体病・ピック病がよくわかる本』
（広川慶裕／〔ほか〕監修 主婦の友社 2017.12）【493.75／ニチ／闘病記】
アルツハイマー病、レビー小体病、ピック病、軽度認知障害（MCI）の介護のポイント、困った症状の対応法などを掲載しています。
- 『認知症「食事の困った！」に答えます』
（菊谷武／著 女子栄養大学出版部 2015.8）【369.261／イタ／闘病記】
食事の時の困りごとについて、Q&A方式でわかりやすく解説しています。料理の工夫や、レシピも掲載。

- 『「ユマニチュード」という革命 なぜ、このケアで認知症高齢者と心が通うのか』
（イヴ・ジネスト／著 ロゼット・マレスコッティ／著 誠文堂新光社 2016.8）
【369.26／シヌ／一般】

フランスで生み出されたケア技法「ユマニチュード」。その考え方と技法の実践を開発者自らが語った1冊。

- 『認知症の看護・介護に役立つよくわかるパーソン・センタード・ケア』
（鈴木みずえ／監修 池田書店 2017.5）【492.93／コフ／闘病記】

一人一人の個性や人間関係を尊重する「パーソン・センタード・ケア」の考え方や実践方法について紹介しています。

<介護と仕事の両立についての資料>

- 『仕事と介護両立ハンドブック コア社員の退職を防ぐ』
（新田香織／著 日本生産性本部生産性労働情報センター 2017.4）【366.3／コフ／闘病記】

仕事と介護の両立について、役立つ制度や相談先、準備しておくべき事項など、介護者と雇用している会社、双方に必要な情報が掲載されています。

- 『一人でもだいじょうぶ仕事を辞めずに介護する』
（おちとよこ／著 日本評論社 2017.9）【598.4／コフ／闘病記】

入院や退院、遠距離介護、認知症介護などの状況別に、様々な不安を解消するための具体的な情報を紹介しています。

- 『働きながら、親をみる』
（和田秀樹／著 PHP研究所 2015.6）【369.26／ワタ／一般】

親が認知症や要介護状態になる前に知っておきたい基礎知識を紹介しています。

<認知症を取り巻く社会の動き、取り組み>

- 『ようこそ、認知症カフェへ 未来をつくる地域包括ケアのかたち』
（武地一／著 ミネルヴァ書房 2017.5）【493.75／ワタ／一般】

認知症カフェでの著者の実践の中から得られた、スタッフとしての心得や運営に必要な基礎知識などを紹介しています。

- 『注文をまちがえる料理店』
（小国士朗／著 あさ出版 2017.11）【369.26／コフ／一般】

認知症の方がホールスタッフとして働くレストラン「注文をまちがえる料理店」。イベントの仕掛人である著者が、レストランでの出来事や、取り組みへの思いを綴っています。

闘病記・介護記

<認知症の当事者による闘病記>

- 『認知症になってもだいじょうぶ！ そんな社会を創っていこうよ』
（藤田和子／著 メディア・ケアプラス 2017.4）【916／ワタ／闘病記】

- 『丹野智文笑顔で生きる』
（丹野智文／著，奥野修司／文・構成 文藝春秋 2017.7）【916／ワタ／闘病記】

- 『認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年』
(クリスティーン・ブライデン／著 馬籠久美子／訳 大月書店 2017.4)
【493.75／フイ／闘病記】
- 『認知症の私からあなたへ 20のメッセージ』
(佐藤雅彦／著 大月書店 2016.5) 【493.75／サウ／闘病記】
- 『認知症の語り 本人と家族による200のエピソード』 (健康と病いの語りディペックス・ジャパン／編 日本看護協会出版会 2016.6) 【493.75／ノンチ／闘病記】
認知症の当事者や家族の「語り」を紹介しながら、認知症について实际的、網羅的に解説しています。

<介護記>

- 『父よ、ロング・グッドバイ 男の介護日誌』
(盛田隆二／著 双葉社 2016.4) 【916／モク／闘病記】
- 『記憶をつなぐラブレター 母と私の介護絵日記』
(城戸真亜子／著 朝日出版社 2016.11) 【916／キ／闘病記】

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「医学・健康・介護関係」雑誌>

『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)

『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊)、『福祉』(全国社会福祉協議会 月刊)

『月刊DAY』(QOLサービス)、『訪問看護と介護』(医学書院) など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「JDreamⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

「Cini (サイニ)」でも雑誌記事・論文を検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

- 「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス 総合サイト 認知症」

こころの健康や病気、支援やサービスに関する厚生労働省のウェブサイト

☞ http://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_recog.html

- 「認知症施策」 (厚生労働省)

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/

- 「もし、家族や自分が認知症になったら - 知っておきたい認知症のキホン」

(政府広報オンライン)

☞ <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>

- 「公益社団法人 認知症の人と家族の会」

☞ <http://www.alzheimer.or.jp/>

相談窓口

■鳥取県認知症コールセンター ■若年性認知症サポートセンター

認知症高齢者の介護経験者などの相談員が、認知症に関する相談に応じます。
若年性認知症に関わる相談に応じます。

- ・開設日 : 毎週 月～金曜日
- ・開設時間 : 午前10時～午後6時
- ・電話番号 : 0859-37-6611

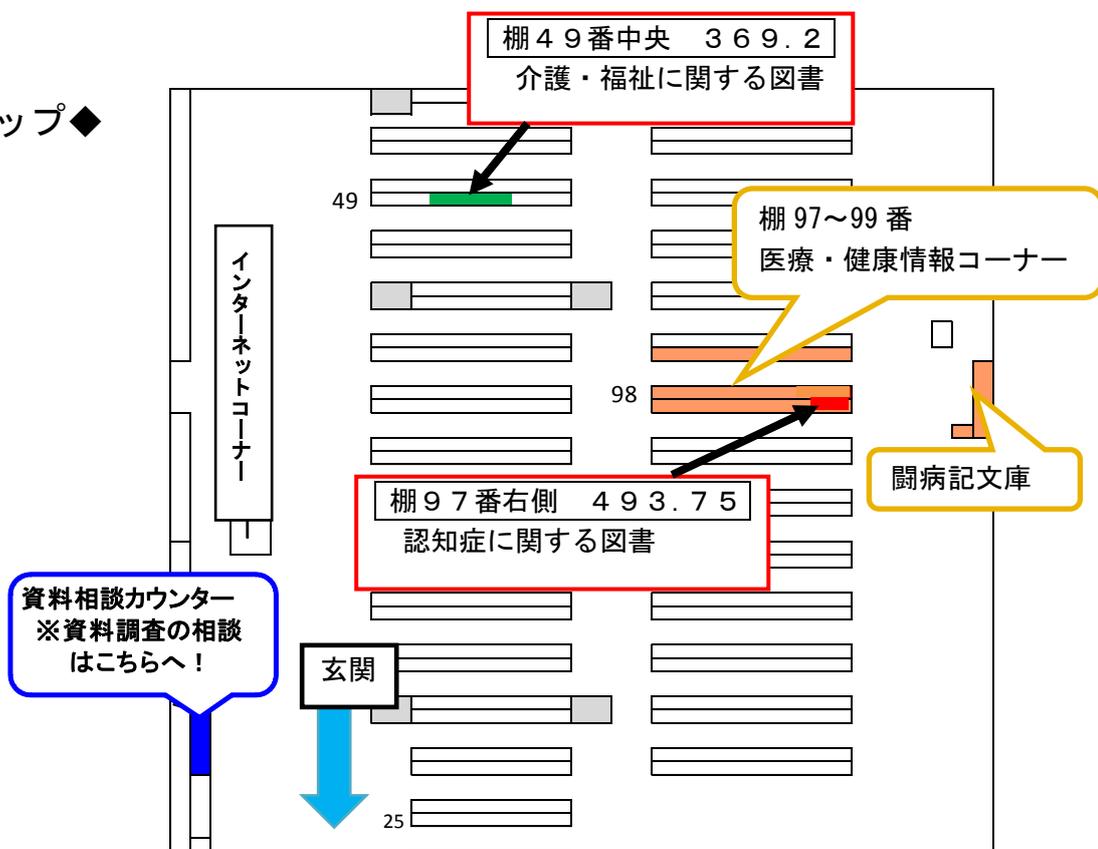
☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/33687.htm>

■鳥取県高齢者総合相談センター（県立福祉人材研修センター内）

高齢者や、高齢者を抱える家族をサポートする鳥取県の公的な相談機関です。

- ・所在地 : 鳥取市伏野 1729-5
- ・電話番号 : (0857) 21-1165

◆館内マップ◆



- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

☞ <http://www.library.pref.tottori.jp/health/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996
E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

