

「胃がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「胃がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

図書の情報

<胃がんについて、分かりやすくまとめて書かれている資料>

- 『胃がん 完治をめざす最新治療ガイド イラスト版（健康ライブラリー）』

（佐野武／監修 講談社 2016.7） 【493.4／がん／一般】

症状だけでがんの存在や進行度はわからない。確実に治し、治療後の負担がより少ない方法とは？納得いく治療方針を決めるための決定版。

- 『胃がんのすべてがわかる本』

（矢沢サイエンスオフィス／編 学研パブリッシング 2013.6） 【493.4／がん／一般】

大きく進化した胃がんの診断と治療のすべてを網羅。

<検査・治療法、退院後の日常生活について書かれている資料>

- 『胃腸の検査・手術で困ったときに読む本』

（指山浩志／著 彩流社 2016.5） 【492.1／ガヤ／一般】

内視鏡を使った検査や手術について解説。

- 『ガンを切らずに治す内視鏡治療「ESD」がわかる本（健康ライブラリースペシャル）』

（講談社／編 講談社 2011.8） 【493.4／かオ／一般】

早期胃ガン治療の第一選択とされる「ESD」。進歩した内視鏡による治療を完全図解。

- 『がん研有明病院の胃がん治療に向きあう食事 術前術後の不安を解消します！』

（比企直樹／監修 女子栄養大学出版部 2015.7） 【493.4／かん／闘病記】

術後の後遺症、体重減少が気になるとき、食欲のないときなど、術後の症状、ライフスタイルに合わせた食事のとり方がわかる。

- 『胃がん手術後の生活読本 早期回復のための食事ケア退院後の生活と健康管理、手術後の不安と疑問をわかりやすく解説！』

（主婦と生活社／編 主婦と生活社 2013.12） 【494.6／がん／闘病記】

早期回復のための食事ケア、退院後の生活と健康管理。手術後の不安と疑問についてわかりやすく解説。

- 『最新胃を切った人の後遺症 解説と体験者の知恵、胃を切った人友の会アルファ・クラブ 30年の結晶』

(吉野肇一／編 協和企画 2013.3) 【494.6／サイ／一般】

わかりやすい解説と豊富な体験談が胃切除後の悩みを解決する、胃無し病の事典。

<少し専門的な図書>

胃がんについて、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。

- 『胃がん外来化学療法へのアプローチ これだけは知っておきたい』

(寺島雅典／編 医薬ジャーナル社 2016.2) 【493.4／イッ／一般】

具体的な投与スケジュールや副作用対策を収載。医療従事者だけでなく患者さんやそのご家族にもわかりやすい外来化学療法の解説書。

- 『胃癌治療ガイドライン』 (日本胃癌学会／編 金原出版 2014.8) 【494.6／イッ／一般】

- 『胃がん 改訂版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』

(笹子三津留／編 医薬ジャーナル社 2012.12) 【493.4／イッ／一般】

胃癌の症状、検査方法、治療法、治療にかかる費用などについて解説。スキルス胃がんについての記載もあり。

闘病記文庫

- 『未来のことは未来の私にまかせよう 31歳で胃がんになったニュースキャスター』

(黒木奈々／著 文藝春秋 2015.3) 【916／クヰ／闘病記】

胃がんになった女性が、仕事に復帰するまでの治療の様子を記したものです。治療中の食事内容についても細かく記録されています。

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「がん」「医学関係」雑誌>

『がんサポート』(エビデンス社 月刊)、『がん看護』(南江堂 隔月)

『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)

『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊) など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

■ 「「各種がん」の解説」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要な情報を載せています。

☞ 「胃がん」 <http://ganjoho.jp/public/cancer/stomach/index.html>

■ 市民の皆様へ (胃外科・術後障害研究会)

一般の方向けに、小冊子「胃を切った方の快適な食事と生活のために」を公開しています。

☞ http://www.jsgp.jp/index.php?page=citizen_index

■ 「がん患者さんのための災害に関する情報」(国立がん研究センター がん対策情報センター)

災害時に備えて、がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんとご家族に役立つ情報を載せています。

☞ 「大規模災害に対する備え」

http://ganjoho.jp/public/support/disaster/disaster_care_manual.html

<診療ガイドラインを見る>

■ 「医療情報サービス Minds」 (日本医療機能評価機構)

医療提供者向け、一般向けそれぞれの胃がんの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqh.or.jp/>

<医療機関を調べる>

■ 「病院を探す」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

☞ <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/hospital/index.html>

■ 鳥取県のがん診療拠点病院 (鳥取県健康政策課)

・ 県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

・ がん治療に関わる手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

<患者会を調べる>

■ 患者会・患者コミュニティサイト (いいなステーション)

全国の患者会の情報がまとめられています。

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

■ NPO法人 希望の会 (スキルス胃がん)

☞ パンフレット「もしかしたらスキルス胃がん」

<http://npokibounokaihp.wixsite.com/kibounokai/blank-c19ne>

県立図書館の闘病記文庫コーナーにもあります。

相談窓口・がん患者サロン

◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296 (がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150)	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。
<http://www.library.pref.tottori.jp/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996
E-mail：toshokan@pref.tottori.jp

