

## 「肺がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「肺がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 図書の情報

＜肺がんについて、分かりやすくまとめて書かれている資料＞

- 『よくわかる肺がんQ&A 患者さんのためのガイドブック 第4版』

（西日本がん研究機構／編 金原出版 2014.11） 【493.3 /ヨク /一般】

Q&A形式で、患者さんご家族のさまざまな疑問・質問に対し、最新かつ根拠ある情報をもとに専門医師がお答えします。

- 『肺がんの最新治療 （よくわかる最新医学）』

（坪井正博／著 主婦の友社 2013.12） 【493.3 /ツホ /一般】

手術・放射線・抗がん剤治療をとことん解説。術後のケア、退院後の生活対策も充実。

＜検査・治療法、心のケア、退院後の日常生活について書かれている資料＞

- 『呼吸器ケアの疾患・検査・治療はや調べブック ナースもうれしい患者説明シート付き！』

（石崎武志／監修 メディカ出版 2015.6） 【492.93 /コキ /一般】

看護師向けに作られたものだが、各検査や呼吸リハビリテーションについて、患者さんにわかりやすく説明している箇所がある。

- 『患者さんが安心できる検査説明ガイドブック （看護ワンテーマBOOK）』

（東京慈恵会医科大学附属病院グリーンカウンター／編 医学書院 2014.8）

【492.1 /カン /一般】

一般的な検査の患者さんへの説明のツボをコンパクトにまとめたもの。肺がんの検査の記載もあり。

- 『患者さんと家族のための放射線治療Q&A 2015年版』

（日本放射線腫瘍学会／編 金原出版 2015.11） 【494.5 /カン /一般】

しくみがやさしくわかり、不安が解消する、放射線治療の公式本。

- 『患者さんと家族のためのがんの痛み治療ガイド』

（日本緩和医療学会緩和医療ガイドライン委員会／編 金原出版 2014.6）

【494.5 /カン /闘病記】

● 『がん患者さんのための国がん東病院レシピ 症状・体調別に選んだ215品』

(大江裕一郎ほか／著 法研 2013.9) 【494.5 /材エ /闘病記】

食事に悩むがん患者さんと医師・管理栄養士が一緒に考えた“本当に食べられる”メニュー。がん患者さんのための料理教室で好評だったレシピ215品を掲載。レシピは体調や症状を分類し、主食や主菜、副菜、デザート、調理の注意点・参考献立のパートに分けて紹介。闘病中の不快な症状や体調不良とその原因と対策についても解説。

<少し専門的な図書>

肺がんについて、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。

● 『EBMの手法による肺癌診療ガイドライン 2014年版』

(大腸癌研究会／編 金原出版 2014.1) 【493.3 /化エ /一般】

● 『肺がん 改訂第4版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』

(西條長宏、加藤治文／編 医薬ジャーナル社 2011.11) 【493.3 /化カ /一般】

● 『抗悪性腫瘍薬肺がん 改訂版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』

(西條長宏／編 医薬ジャーナル社 2011.11) 【493.3 /コウ /一般】

● 『抗悪性腫瘍薬分子標的治療薬 改訂版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』

(西條長宏／編 医薬ジャーナル社 2015.11) 【494.5 /コウ /一般】

**闘病記文庫**

● 『生きのびるためのがん患者術 伝わる「ことば」の使い方』

(青木晴海／著 岩波書店 2012.8) 【916 /アキ /闘病記】

がんの告知を受け、入院し、抗がん剤の治療を受けるとき、当事者である患者がみずからの心や体の状況を「ことば」にして医師や看護師、同室者に積極的に伝えていきたい。そのことで、治療方法や入院の日々が変化し、QOLも向上する。実践的な経験を、入院時の友だちによるサポートチームやがん友だちとのつながりなど具体的な事例とともに綴ります。自身の体験からうまれた「がん患者便利帳」も収録。

**雑誌の情報**

<県立図書館所蔵の主な「がん」「医学関係」雑誌>

『がんサポート』(エビデンス社 月刊)、『がん看護』(南江堂 隔月)

『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)

『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊)

『メディカル・サイエンス・ダイジェスト』(ニューサイエンス社 月刊) など

## データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

## インターネットの情報

### ■ 「「各種がん」の解説」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要と思われる情報を載せています。

☞ 「肺がん」 <http://ganjoho.jp/public/cancer/lung/index.html>

### ■ 「がん患者さんのための災害に関する情報」(国立がん研究センター がん対策情報センター)

災害時に備えて、がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんとご家族に役立つ情報を載せています。

☞ 「大規模災害に対する備え」

[http://ganjoho.jp/public/support/disaster/disaster\\_care\\_manual.html](http://ganjoho.jp/public/support/disaster/disaster_care_manual.html)

## <診療ガイドラインを見る>

### ■ 「医療情報サービス Minds」 (日本医療機能評価機構)

医療提供者向け、一般向けそれぞれの肺がんの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqhcc.or.jp/>

## <医療機関を調べる>

### ■ 「病院を探す」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

☞ <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/hospital/index.html>

### ■ 鳥取県のがん診療拠点病院 (鳥取県健康政策課)

・ 県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

・ がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

## <患者会を調べる>

### ■ 患者会・患者コミュニティサイト (いいなステーション)

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

## 相談窓口・がん患者サロン

### ◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296 (がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150 )	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

### ◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。  
<http://www.library.pref.tottori.jp/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101  
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996  
E-mail：toshokan@pref.tottori.jp

