

## 「肝臓の病気」について調べる

県立図書館に所蔵している「肝臓の病気」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 図書の情報

#### <肝臓の病気について、分かりやすくまとめて書かれている資料>

- 『肝臓病 ウイルス性肝炎・肝臓がん・脂肪肝・肝硬変』  
(泉 並木／著 主婦の友社 2018.7) 【493.4 /イミ/いき3】  
肝臓病について、基礎から丁寧に解説。肝臓のしくみや働き、検査値の読み方、肝臓病の特徴、経過、治療法についての新しい情報などを紹介しています。
- 『肝炎・肝硬変・肝がん』(土本 寛二／監修 高橋書店 2018.1) 【493.4 /カエ /一般】  
肝臓病の種類や検査、治療法、日常生活のポイント、食事法をくわしく解説。
- 『肝炎のすべてがわかる本 C型肝炎・B型肝炎・NASHの最新治療』  
(泉 並木／監修 講談社 2017.1) 【493.4 /カエ /一般】  
脂肪肝はがんになりやすい？C型肝炎は薬で治す？B型肝炎の治療法は？肝炎の進行を防ぐ、最新の治療法と生活術を、イラストでわかりやすく紹介しています。

#### <退院後の日常生活について書かれている資料>

- 『やさしい高齢者肝疾患の自己管理 改訂版』  
(八橋弘／編著 医薬ジャーナル社 2012.9) 【493.4 /ヤツハ /一般】  
肝臓病基礎知識の他、運動・食事量の目安、嗜好品の取り方といった日常の注意点を解説。
- 『おかずレパートリー慢性肝炎・肝硬変』  
(加藤 眞三／病態監修, 鈴木 和子／栄養指導・献立, 大木 いづみ／栄養指導・献立 女子栄養大学出版部 2018.4) 【493.4 /カス /一般】  
慢性肝炎から肝硬変代償期、肝硬変非代償期(軽症・重症)と肝臓病の症状の程度に合わせた献立を紹介。病気の基礎知識についてもわかりやすく解説。
- 『おかずレパートリー脂肪肝・非アルコール性脂肪肝炎・アルコール性肝炎』  
(加藤 眞三／病態監修, 鈴木 和子／栄養指導・献立, 大木 いづみ／栄養指導・献立 女子栄養大学出版部 2018.2) 【493.4 /カス /一般】  
肝臓にやさしい主食、おかず、デザートを70品目紹介。外食、中食の食べ方についてもアドバイス。

## <少し専門的な図書>

肝臓の病気をより詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。

### ●『さてどうしよう？に答えるB型肝炎治療30の方針』

(田中 篤／著 南江堂 2018.6) 【493.4/744/一般】

「B型肝炎治療ガイドライン」第3版に基づき、医師や医療関係者向けに書かれた本。病気について全般的に解説しています。

### ●『肝胆膵の治療とケアQ&A』

(島田 光生／監修 メディカ出版 2017.10) 【492.93/かた/一般】

肝胆膵の解剖、疾患、診断・検査、手術・治療、治療後のケアを網羅的に、カラー図解入りで解説しています。

### ●『消化器疾患最新の治療 2017-2018』(小池 和彦／編集, 山本 博徳／編集, 瀬戸 泰之／編集 南江堂 2017.2) 【493.4 /シヨウ/一般】

年々進歩する消化器疾患の治療方針と最新の情報を簡潔に紹介。IV章では、肝・胆・膵疾患を取り上げています。

### ●『小児の栄養消化器肝臓病診療ガイドライン・指針』

(日本小児栄養消化器肝臓学会／編 診断と治療社 2015.10) 【493.93/シヨウ/一般】

### ●『慢性肝炎・肝硬変の診療ガイド 2016』

(日本肝臓学会／編 文光堂 2016.4) 【493.4 /マンセ/一般】

### ●『肝硬変診療ガイドライン 2015』 【493.4 /カンゴ/一般】

(日本消化器病学会／編 南江堂 2015.10)

### ●『NASH・NAFLDの診療ガイド 2015』

(日本肝臓学会／編 文光堂 2015.9) 【493.4 /ナツシ/一般】

## 闘病記文庫

### ●『さいなら！C型肝炎 漫才師として舞台に立ちながら治療に挑んだ500日の記録』

(オール巨人／著 ヨシモトブックス／ワニブックス 2014.4) 【916 /オキ /闘病記】

C型肝炎は、治療を始めることが何より大事。思い立ったら早いほうがいい。漫才師としての仕事を抱えながら、C型肝炎の治療に挑み、完治したオール巨人がその体験談を語る。

### ●『C型肝炎と希望の光 妻からの贈り物・生体肝移植』

(大川順一郎／著 風詠社／星雲社 2014.1) 【916 /オキ /闘病記】

乳幼児期の予防注射が原因で発症したと考えられるC型肝炎。進行する病に家族で臨んだ生体肝移植は、わたしに二度目の誕生日を与えてくれた。

## 雑誌の情報

### <県立図書館所蔵の主な医療・健康関係雑誌>

『日経メディカル』（日経BP社 月刊）、『日経ヘルス』（日経BP社 月刊）

『NHK きょうの健康』（日本放送出版協会 月刊）

『栄養と料理』（女子栄養大学 月刊） など

## データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

## インターネットの情報

### ■ 「肝臓病理解のために 1-5」 （日本肝臓学会）

慢性肝炎・肝硬変、B型肝炎、C型肝炎、ウイルス以外による肝臓病、肝がんについて、一般の方向けに作られたパンフレット。

☞ <http://www.jsh.or.jp/citizens/booklet/>

### ■ 「働く方へ」 （国立国際医療研究センター 肝炎情報センター）

患者さんが治療しながら働き続ける場合の確認事項、留意事項についてまとめてあります。

☞ <http://www.kanen.ncgm.go.jp/user/job.html>

### ■ 「肝炎対策」 （鳥取県健康政策課）

県の肝炎対策の取り組みが紹介されています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/219232.htm>

### ■ 「肝疾患に関する音訳資料」 （国立国際医療研究センター 肝炎情報センター）

肝炎情報センターでは、障がいのある方にも肝疾患に関する情報を届けていくため、病気や、医療費の負担を軽くするための制度、特定の原因で感染した方への給付金等についての音声資料を提供しています。

☞ <http://universal.kanen.ncgm.go.jp/>

## <診療ガイドラインを見る>

### ■ 「医療情報サービス Minds」 （日本医療機能評価機構）

医療提供者向け、一般向けそれぞれの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqhcc.or.jp/>

### ■ 「ガイドライン・診療情報」 （日本肝臓学会）

医療者向けの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ [http://www.jsh.or.jp/medical/guidelines/jsh\\_guidlines/](http://www.jsh.or.jp/medical/guidelines/jsh_guidlines/)

## <患者会を調べる>

### ■患者会・患者コミュニティサイト（いいなステーション）

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

全国の患者会の情報がまとめられています。（最終更新日：2013/05/22）

### ◎「肝炎の友」（全国肝臓病患者連合会） ～会報

県立図書館の闘病記文庫コーナーにあります。

## <医療機関を調べる>

### ■鳥取県肝疾患診療連携拠点病院・鳥取県肝疾患専門医療機関

（鳥取県福祉保健部 健康医療局 健康政策課）

☞ <https://www.pref.tottori.lg.jp/127609.htm>

県内の肝疾患診療連携拠点病院・鳥取県肝疾患専門医療機関として指定された医療機関のリストです。

## 相談窓口

### ◆鳥取県肝疾患相談センター 電話：0859-38-6525

祝祭日を除く月～金曜日の9時から15時まで、肝炎コーディネーターおよび肝疾患専門医による電話相談。

### ◆県等の保健所（平日8時30分～17時15分）

- ・鳥取市保健所 電話 0857-22-5694
- ・倉吉保健所（中部福祉保健局） 電話 0858-23-3145
- ・米子保健所（西部福祉保健局） 電話 0859-31-9317

- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。  
<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp