

## 「肝・胆・膵がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「肝がん・胆道がん・膵がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 図書の情報

<各がんについて、分かりやすくまとめて書かれている資料>

- 『C型肝炎・B型肝炎・脂肪肝・肝硬変・肝がん 治療が大きく変わった！ (別冊NHKきょうの健康)』 (泉並木／総監修 NHK出版 2016.1) 【493.4 /シカ /一般】  
治療が進歩し、「治る」病気へと大きく近づいた肝臓病の治療について、最新情報を解説。
- 『最新肝臓・胆のう・すい臓の病気をよくする生活読本 名医の図解』 (横山泉／著 主婦と生活社 2015.6) 【493.4 /ヨコヤ /一般】  
NASH／B・C型肝炎／脂肪肝／アルコール性肝障害／肝硬変／肝がん／胆石症／胆のう・胆管炎／胆のう・胆管がん／急性・慢性すい炎／すい臓がん。日常生活安心のコツ。
- 『消化器ビジュアルナーシング 見てできる臨床ケア図鑑』 (真船健一／編 学研メディカル秀潤社／学研マーケティング 2015.1) 【492.93 /シヨク /一般】  
看護師向けに作られたものだが、写真やイラストがたくさんあり、検査や治療について一般の方にもわかりやすく書かれている。
- 『胆道がんの治療とケアガイド 胆道がんの患者さん・ご家族と、がん診療に携わるすべての人々へ』 (がん研究会有明病院ほか／編 金原出版 2013.6) 【493.4 /タノ /一般】
- 『患者さんのための膵がん診療ガイドラインの解説』 (日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員会／編 金原出版 2015.6) 【493.4 /カソ /一般】  
医師向けの診療ガイドラインを、一般の方向けにわかりやすく解説したもの。
- 『「膵がん」と言われたら… お医者さんの話がよくわかるから安心できる、検査 診断 治療・手術』 (跡見裕／著, 阿部展次／著 保健同人社 2014.6) 【493.4 /アトミ /一般】  
膵がんの約九〇%を占める浸潤性膵管がんについて最新の検査・治療法(さまざまな手術法)を詳しく解説。

## <少し専門的な図書>

各がんについて、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。

- 『科学的根拠に基づく肝臓診療ガイドライン 2013年版』  
(日本肝臓学会／編 金原出版 2013.10) 【493.4 /かか /一般】
- 『エビデンスに基づいた胆道癌診療ガイドライン 改訂第2版』  
(日本肝胆膵外科学会胆道癌診療ガイドライン作成委員会／編 医学図書出版 2014.11)  
【493.4 /エヒ /一般】
- 『科学的根拠に基づく膵癌診療ガイドライン 2013年版』  
(日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員会／編 金原出版 2013.10)  
【493.4 /かか /一般】
- 『膵がん 改訂3版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』  
(船越顕博／編 医薬ジャーナル社 2013.10) 【493.4 /スィカ /一般】
- 『抗悪性腫瘍薬分子標的治療薬 改訂版 (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)』  
(西條長宏／編 医薬ジャーナル社 2015.11) 【494.5 /コウア /一般】

## 闘病記文庫

- 『雨上がりに咲く向日葵のように 「余命半年」宣告の先を生きるということ』  
(山下弘子／著 宝島社 2014.12) 【916 /ヤマシ /闘病記】  
2012年10月のがん発覚以降、がむしゃらに、そして使命感に突き動かされながら生きてきた山下弘子が辿りついた幸せの境地！がんの転移・再発があっても、治療方法が絶たれても、誹謗中傷を受けても、大学を退学になっても、それでも、幸せに生きる！
- 『すい臓がん・悪性黒色腫を乗り越えて』  
(桃田清友／著 文芸社 2016.4) 【916 /モウタ /闘病記】  
難治性の代表格で生存率の低いすい臓がん。すでに肝臓へも転移、のちに悪性黒色腫も発症…。治療内容や各種検査の数値も公表し、妻のがん死や自身の心境など、がん闘病について多角的に語った温かな手記。

## 雑誌の情報

### <県立図書館所蔵の主な「がん」「医学関係」雑誌>

- 『がんサポート』(エビデンス社 月刊)、『がん看護』(南江堂 隔月)
- 『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)
- 『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊)
- 『メディカル・サイエンス・ダイジェスト』(ニューサイエンス社 月刊) など

## データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

## インターネットの情報

### ■ 「「各種がん」の解説」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要と思われる情報を載せています。部位・臓器別の目次がついています。

☞ <http://gan.joho.jp/public/cancer/index.html>

### ■ 「がん患者さんのための災害に関する情報」(国立がん研究センター がん対策情報センター)

災害時に備えて、がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんとご家族に役立つ情報を載せています。

☞ 「大規模災害に対する備え」

[http://gan.joho.jp/public/support/disaster/disaster\\_care\\_manual.html](http://gan.joho.jp/public/support/disaster/disaster_care_manual.html)

## <診療ガイドラインを見る>

### ■ 「医療情報サービス Minds」 (日本医療機能評価機構)

医療提供者向け、一般向けそれぞれのがんの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqhcc.or.jp/>

## <医療機関を調べる>

### ■ 「病院を探す」 (国立がん研究センター がん対策情報センター)

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

☞ <http://gan.joho.ncc.go.jp/public/hospital/index.html>

### ■ 鳥取県のがん診療拠点病院 (鳥取県健康政策課)

・ 県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

・ がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

## <患者会を調べる>

### ■ 患者会・患者コミュニティサイト (いいなステーション)

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

## 相談窓口・がん患者サロン

### ◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296 (がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150 )	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

### ◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。  
<http://www.library.pref.tottori.jp/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101  
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996  
E-mail：toshokan@pref.tottori.jp

