

「糖尿病」について調べる

県立図書館に所蔵している「糖尿病」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

図書の情報

<糖尿病について、分かりやすく書かれている資料>

- 『なるほど！ そうだったのか！ 糖尿病教室Q&A』（金沢医科大学病院内分泌・代謝科／編 金沢医科大学出版局 2017.6）【493.123／ナホ／一般】

患者からよく出る質問を元に、糖尿病や糖尿病合併症、食事療法、運動療法、薬、日常生活の注意点について、Q&A形式でわかりやすくまとめた1冊。

- 『シニアの糖尿病 長寿のための12の対策』（荒木 厚／監修 NHK出版 2017.12）【493.123／シニア／いき3】

シニア向けの治療方針をまとめた『高齢者糖尿病診療ガイドライン』（2017年5月刊）に沿って、65歳以上、特に75歳以上の患者の方に役立つ糖尿病対策を紹介しています。

- 『こどもの糖尿病と治療』

（浦上 達彦／編著 メディカ出版 2018.10） 【493.93／ウカ／一般】

保護者の方を含め、糖尿病を持つ子どもを指導する方向けに、病気や治療についてイラスト、図表入りでわかりやすく解説している本。

- 『糖尿病のなぜ？なに？Q&A100』

（添田 百合子／編集 メディカ出版 2017.3） 【493.123／トウニ／一般】 貸

医療関係者向けの本ですが、患者の質問への回答と、医学的な解説がわかりやすく書かれています。

<糖尿病治療・薬について書かれた資料>

- 『糖尿病治療の手びき 患者さんとその家族のための 改訂第57版』

（日本糖尿病学会／編・著 南江堂 2017.6） 【493.123／ニホ／一般】

1961年に初版が発行されてから、改訂を重ね、長年発行されている治療の手引き。「糖尿病が長く続くとどうなるのか」「妊娠中の糖尿病はどのように治療するのか」「治療中のこころの問題にどう対応するべきか」など、様々なテーマを取り上げ、わかりやすく解説しています。

- 『糖尿病治療ガイド 2018-2019』
 (日本糖尿病学会／編・著 文光堂 2018.5) 【493.123／ニホノ一般】
 最新の診療ガイドラインを基準として、現時点での標準的な糖尿病の治療指針についてまとめられています。
- 『高齢者糖尿病診療ガイドライン 2017』
 (日本老年医学会／編・著, 日本糖尿病学会／編・著 南江堂 2017.6) 【493.123／ニホノ一般】
 年々増加している高齢者糖尿病に特化した診療ガイドライン。
- 『糖尿病診療ガイドライン 2016』
 (日本糖尿病学会／編・著 南江堂 2016.6) 【493.123／ニホノ一般】
 「診療ガイドライン」には、その病気の標準的な治療法が科学的根拠に基づいて書かれています。専門的ですが、食事療法、運動療法、薬による治療、合併症、ライフステージごとの解説等、糖尿病についての情報が網羅的に掲載されています。
- 『糖尿病薬・インスリン治療知りたい、基本と使い分け』
 (弘世 貴久／編 羊土社 2017.10) 【493.123／トウニノ一般】

<糖尿病のセルフケア・自己管理について書かれた資料>

- 『帝京大学医学部附属病院「糖尿病教室」のかんたん！自力ケア』
 (帝京大学医学部附属病院／著 洋泉社 2018.11) 【493.123／テキノ一般】
 糖尿病の基礎知識から、検査表と数値の見方、食事療法、運動療法についてわかりやすく書かれています。
- 『新やさしい糖尿病の自己管理』
 (大阪大学医学部附属病院／編 医薬ジャーナル社 2013.2) 【493.123／シヤノ一般】
 糖尿病の合併症、検査、食事療法、運動療法、薬物療法、自己管理、低血糖、シックデイ、フットケア（足の手入れ）などについて解説。

<糖尿病のための献立・レシピ、栄養バランスについて書かれている資料>

- 『「緩やかな糖質制限」ハンドブック 糖尿病食事療法のベストチョイス 2版』
 (山田 悟／編著 日本医事新報社 2018.1) 【493.123／ヤマノ一般】
- 『カーボカウントの手びき』
 (日本糖尿病学会／編・著 文光堂 2017.4) 【493.123／ニホノ一般】
- 『計算いらず糖尿病のおいしいレシピ』
 (河盛 隆造／監修, 牧野 直子／料理 学研プラス 2017.2) 【493.123／ケイノ一般】

<1型糖尿病について書かれた資料>

- 『1型糖尿病をご存知ですか? 「1型はひとつの個性」といえる社会をめざして』
(宮川 高一/著 ミネルヴァ書房 2018.3) 【493.123/ミカ/一般】
1型糖尿病について、患者の声を交え、やさしい言葉で解説しています。
- 『1型糖尿病治療・ケアのエッセンス』(内潟 安子/監修, 馬場園 哲也/編集, 三浦 順之助/編集 医歯薬出版 2018.2) 【493.123/イカ/一般】

<糖尿病の合併症、併発疾患について書かれた資料>

- 『糖尿病×〇〇〇の診かた・考えかた 併発疾患・合併症にバッチリ対応!』
(寺内 康夫/編, 荒木 厚/編 南江堂 2018.5) 【493.123/トニ/一般】
医療者向けに書かれた専門的な本ですが、認知症、パーキンソン病、骨粗しょう症、歯周病等、様々な併発疾患について解説しています。
- 『あなたの隣にある危機(リスク) 糖尿病網膜症 早期受診で失明を防ぐ』
(右田 雅義/著, 東海林 のり子/著 保健同人社 2018.3) 【496.3/ミカ/一般】
糖尿病網膜症について、基礎知識や検査、治療法、薬についてなど、全般的に解説した本。後半には、患者から実際に寄せられた質問を元にしたQ&Aを掲載しています。
- 『糖尿病と骨粗鬆症 治療薬を考える』
(井上 大輔/編著 日本医事新報社 2018.8) 【493.123/イウ/一般】

闘病記文庫

- 『1型糖尿病でも大丈夫』
(小野 愛美/共著, 小野 進/共著 東京図書出版 2017.5) 【916/オ/闘病記】
- 『糖尿病と私(わたし)』(水野肇/著 中央公論新社 2011.9) 【916/ミノ/闘病記】

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「糖尿病」「医学関係」雑誌>

『さかえ 糖尿病ライフ』(日本糖尿病協会 月刊)
『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)
『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊) など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

■「糖尿病ネットワーク」(株)創新社

☞ <http://www.dm-net.co.jp/>

糖尿病の情報を、患者やその家族、医療スタッフなどに提供する総合情報サイトです。糖尿病の食事療法のためのレシピや上手な外食の仕方、糖尿病に関するコラム、医療機関リストなど、患者にとって有益な情報が多く掲載されています。

■「日本糖尿病協会」

☞ <https://www.nittokyo.or.jp/>

糖尿病患者・医療スタッフ向けの公益社団法人のホームページです。災害時の注意点などの情報も掲載されています。また、協会が発行している雑誌「月刊糖尿病ライフさかえ」には、糖尿病の様々な情報や、患者さんの体験談が載っています。

■「日本糖尿病学会」

☞ <http://www.jds.or.jp/>

■「国立循環器病センター」

☞ <http://www.ncvc.go.jp/>

■「鳥取赤十字病院／糖尿病教育推進委員会」

☞ <http://www.tottori-med.jrc.or.jp/patient/team/tounyou/>

相談窓口

◆鳥取県医師会 健康医療相談

鳥取県医師会館において、面談による「健康医療相談」を行っています。

毎月第1～4木曜 但し祭日など会館が休みの時は行いません。無料 予約不要

(第1木曜日：精神科、第2及び第4木曜日：内科、第3木曜日：整形外科)

時間：午後1時30分～2時30分

★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。

このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。

診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。

お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。

★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

☞ <http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp