

「大腸がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「大腸がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

図書の情報

<大腸がんについて、分かりやすくまとめて書かれている資料>

●『国立がん研究センターの大腸がんの本』

（金光幸秀／監修 小学館クリエイティブ 2018.6） 【493.4／コリ／一般】

分子標的治療薬など、治療法の選択肢が増えるなか、自分に合った治療を見つけるために。大腸がんと診断された人、家族や身近な人が大腸がんになった人のために、大腸がん治療の正しい知識を伝え、不安や悩みを抱かずに治療に臨めるようサポートする1冊。

●『大腸がんを生きるガイド あなたの悩みを解決!』（杉原 健一／監修 石黒 めぐみ／監修、日経メディカル／編 日経BP社 2017.9） 【493.4／タチ／一般】

大腸がんをいたずらに恐れることなく、納得のいく闘病生活を送るためガイドブック。大腸そのものの構造や、大腸がんの基礎知識から始まって、大腸がんを早期に発見するのに役立つさまざまな検査法について紹介。

<検査・治療法、心のケア、退院後の日常生活について書かれている資料>

●『最先端治療大腸がん』（国立がん研究センター中央病院消化管内科、大腸外科、内視鏡科／他編著 法研 2018.2） 【493.4／コリ／一般】

国がん中央病院がん攻略シリーズの1冊。

●『最新大腸がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド』

（福長 洋介／監修 主婦と生活社 2017.10） 【493.4／サイ／一般】

「あなたが選ぶ治療法」シリーズ。大腸がんは発生率の高いがんであると同時に、早期発見で治りやすいがんでもあります。メインの選択肢となる内視鏡的治療・手術を術式別に詳しく説明してあるほか、化学療法、放射線療法の選択肢についても解説。

●『毎日おいしく食べる!大腸を切った人のための食事』（金光 幸秀／監修 ナツメ社 2016.12） 【493.4／マニ／一般】

がん専門病院の名医が、大腸がんとは大腸の手術をやさしく解説するとともに、術後の便秘、頻便、下痢を防ぐ食事のすすめ方、献立の立て方などを紹介しています。再発を防ぎながら、おいしく食べて元気になるレシピが満載。

- 『がん研有明病院の大腸がん治療に向きあう食事 術前術後の疑問に答えます!』
 (比企直樹/監修 女子栄養大学出版部 2015.3) 【493.4/カク/闘病記】
 術前術後の疑問に答える本。自分の体調と相談しながら食事をとるコツがわかります。

<少し専門的な図書>

- 大腸がんについて、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。
- 『患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 大腸がんについて知りたい人のために、大腸癌の治療を受ける人のために』(大腸癌研究会/編 金原出版 2014.1) 【493.4/カク/一般】
 手術、内視鏡、化学療法など、最近の標準治療をわかりやすく解説。
- 『胃がん・大腸がん薬物療法ハンドブック』 (室 圭/編集 南江堂 2016.8)
 【493.4/カク/一般】
 胃がん・大腸がんの薬物療法について、副作用マネジメントなども含め、必要十分な情報をコンパクトにまとめたポケットサイズのマニュアル書。臨床現場における注意点や治療のコツ、新薬情報まで網羅した胃がん・大腸がん診療に携わるすべての医療者必携の一冊。
- 『大腸癌治療ガイドライン 医師用 2016年版』
 (大腸癌研究会/編 金原出版 2016.11) 【493.4/タイ/一般】
- 『大腸ポリープ診療ガイドライン 2014』
 (日本消化器病学会/編 南江堂 2014.4) 【493.4/タイ/一般】

闘病記文庫

- 『がんと生きる』(高橋 賢司/著 財界さっぽろ 2018.3) 【916/効ハ/闘病記】
 「私の体験を伝えることでがんを考える素材になれば」大腸がん「ステージ4」の記者が、5年間にわたり朝日新聞道内版に連載した体と心の記録。
- 『医者が妻を看取る 夫婦でがんと闘った3年10カ月の記録』
 (小野寺 久/著 中央公論新社 2017.11) 【916/オテ/闘病記】
 外科医として数多くのがん患者を救ってきた医師が、妻の大腸がんをみつけた日から日記は始まります。がん専門医として、これから患者や患者の家族になる人のためにも、妻の死を無駄にせず、発信したいという切実な思いで綴った1冊。
- 『泣いて笑って食べた! 大腸がんステージ4を乗り越えて』 (高野 久美子/著 KTC 中央出版 2017.7) 【916/効ノ/闘病記】
 2005年に大腸がん発覚。その後肝臓、肺に転移し、5度目の手術を受け、今や血液検査は100点満点。がんだって食べて働く料理研究家が、自らの体験を明るい筆致でまとめています。忙しくてもできる身体にやさしくて美味しい22のレシピ付き。

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「がん」「医学関係」雑誌>

『がん看護』（南江堂 隔月）

『日経メディカル』（日経BP社 月刊）、『日経ヘルス』（日経BP社 月刊）

『NHK きょうの健康』（日本放送出版協会 月刊） など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

■ 「「それぞれのがんの解説」 （国立がん研究センター がん情報サービス）

がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要な情報を載せています。

☞ 「大腸がん」 <http://gan.joho.jp/public/cancer/colon/index.html>

<診療ガイドラインを見る>

■ 「医療情報サービス Minds」（日本医療機能評価機構）

大腸がんの診療ガイドライン（医療提供者向け）やガイドライン解説（一般向け）を見ることができます。

☞ <http://minds.jcqhcc.or.jp/>

<医療機関を調べる>

■ 「病院を探す」（国立がん研究センター がん対策情報センター）

☞ <https://hospdb.gan.joho.jp/kyotendb.nsf/fTopPage?OpenForm>

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

■ 鳥取県のがん診療連携拠点病院（鳥取県健康政策課）

県内のがん診療連携拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

<患者会を調べる>

■ 患者会・患者コミュニティサイト（いいなステーション）

☞ <http://www.e7station.com/html/kan-ja-kai/index.html>

全国の患者会の情報がまとめられています。

相談窓口・がん患者サロン

◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296 (がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-32-8181	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150)	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。

お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。

★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.lg.jp/health/>

お問い合わせ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996
E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

