

「乳がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「乳がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

一般図書

<乳がんについて、分かりやすくまとめて書かれている資料>

- 『乳がんから自分をまもるために、知っておきたいこと。』

（島田菜穂子／監修 日本医療企画 2014.10） 【495.46／ユウ／一般】

乳がんは、知ること、備えること、そして自ら行動することで、闘える病。本書では、そのために必要な情報を、やさしく、わかりやすく解説。

- 『「乳がん」といわれたらー 乳がんの最適治療 2014～2015』

（日経ヘルス／編 日経マーケティング 2014.6） 【495.46／ユウ／一般】

体験者の声を聴く、最適な治療法と病院を探す。検診や治療の疑問、再発の不安がこの1冊で解消できる。日本最大の独自・実態調査で、乳がん治療を行う全国560病院の「治療体制・成績」を公開。

- 『乳がん 納得のいく治療を選ぶために （別冊NHKきょうの健康）』

（岩田広治／総監修 NHK出版 2013.10） 【495.46／ユウ／一般】

最適な治療を選ぶためには、がんについて知り、自分の希望を医師に伝えることが大切。専門医による手術・薬・放射線治療の最新情報を中心に、検査・診断、再発などについてを紹介。治療選択のガイドに役立つ1冊。

<予防・検査・検診について書かれている資料>

- 『乳がん 治療・検査・療養 （国立がん研究センターのがんの本）』

（木下貴之／ほか監修 小学館クリエイティブ 2013.3） 【495.46／ユウ／一般】

罹患率が高いが死亡率は比較的低い。治療のガイドライン、さまざまな再建方法、薬物療法の選び方、リハビリテーション。がんのタイプや広がりに応じた治療・再建法、日本一確かながん情報。

- 『乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本 専門の名医が教える「乳がん治療」最前線』

（井本滋／著 滋慶出版／土屋書店 2013.1） 【495.46／イト／一般】

早期発見する方法は？どんな検査方法・治療法があるの？ふだんの生活で気をつけることは？再発・移転してしまったら？乳がん治療の最前線で活躍する第一人者が伝える、安心して納得の治療を受けるための本。

<治療法や術後のことなどについて書かれている資料>

- 『患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2016年版』
(日本乳癌学会／編 金原出版 2016.6) 【495.46／カン／一般】

- 『乳がんのベストアンサー』
(「ここが聞きたい！名医にQ」番組制作班他／編 主婦と生活社 2013.11) 【495.46／ユウ／一般】
「NHK名医にQ」の番組本第11弾。3人の専門家の協力のもと、乳がん発症のメカニズムから治療法、手術後の生活管理、再発予防まで幅広く取り上げ、詳しく解説。

- 『乳がん 名医が語る最新・最良の治療』
(中村清吾／ほか著 法研 2011.11) 【495.46／ナム／一般】
ここ数年でめざましく進歩した最新の乳がん治療を詳しく、そしてわかりやすく解説。転移・再発がんの治療法から検査・画像診断の詳細まで網羅。ケース・スタディであなたに合った治療法がわかる。

- 『乳がんの人のためのおいしい療養レシピ』
(齊藤光江／監修 金丸絵里加／料理監修 法研 2012.11) 【495.46／ユウ／一般】
乳がんの最新知識や食事との関係をわかりやすく解説。食べて、読んで元気になる情報がいっぱい。

- 『イラストでわかる乳がん 再発防止の治療・生活・リンパ浮腫のケア』
(佐伯俊昭／監修 法研 2012.8) 【495.46／イラス／一般】
女性に最も発症率の高いがん・乳がん。本書は特に、再発防止の治療・生活・リンパ浮腫のケアなど、退院後の生活処方に重点を置いて解説します。治療（手術）から退院後、通院期を経て維持期における、治療の方法、投薬の種類、リハビリなど、病院の重さ・段階ごとの悩みや手段の決断（方針の決定）の際にヒントとなる情報を網羅します。

闘病記文庫

- 『癌と闘わない 私の選択 私の人生、私が選んではいけませんか？』
(吉野実香／著 ぜんにちパブリッシング 2013.4) 【916／ヨシノ／闘病記】
乳癌になって約13年、余命宣告もとつくに過ぎたが、それでも…元気。結婚もして、仕事と子育てを両立してきた。長い闘病生活、家族と一緒に闘わせたくない。最期ぐらい自分を優先してはいけないのか？という著者の想い。

- 『懐かしい月を抱いて 私の乳房再建』
(篠原敦子／著 上毛新聞社事業局出版部 2013.2) 【916／シノハラ／闘病記】
自分らしく生きるために。穿通枝皮弁による乳房再建患者の心の記録。

- 『ママが生きた証』 (小松武幸／著 講談社 2012.9) 【916／コマツ／闘病記】
妊娠5か月で、余命1年の乳がんを宣告された妻。「自分の命」を優先すべきか、「新しい命」はどうなるか。究極の選択を迫られる夫婦。日本初の抗がん剤投与と同時に迎えた出産…。

患者会資料

- ◎「かがやき」(乳がん「虹の会」)～ 会報と入会案内
県立図書館の闘病記文庫コーナーにあります。

■患者会・患者コミュニティサイト (いいなステーション)

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/index.html>

全国の患者会の情報がまとめられています。

雑誌の情報

<県立図書館所蔵の主な「がん」、「医学関係」雑誌>

『がんサポート』(エビデンス社 月刊)、『がん看護』(南江堂 隔月)

『日経メディカル』(日経BP社 月刊)、『日経ヘルス』(日経BP社 月刊)

『NHK きょうの健康』(日本放送出版協会 月刊)

『メディカル・サイエンス・ダイジェスト』(ニューサイエンス社 月刊) など

データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

インターネットの情報

■「がん情報サービス」(独立行政法人 国立がん研究センターがん対策情報センター)

「それぞれのがんの解説」に「乳がん」の解説があります。

☞ <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html>

<診療ガイドラインを見る>

■「医療情報サービス Minds」(日本医療機能評価機構)

医療提供者向け、一般向けそれぞれの乳がんの診療ガイドラインを見ることができます。

☞ <http://minds.jcqh.or.jp/>

<医療機関を調べる>

■「病院を探す」(国立がん研究センター がん対策情報センター)

☞ <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/hospital/index.html>

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

■鳥取県のがん診療拠点病院(鳥取県健康政策課)

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。

がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>



相談窓口・がん患者サロン

◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地 1)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296(がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501 (がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150)	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

- ★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みにになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています
<http://www.library.pref.tottori.jp/>



お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996
E-mail：toshokan@pref.tottori.jp