

「乳がん」について調べる

情報の調べ方、県立図書館に所蔵している「乳がん」に関する医学関係資料、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

調べるためのキーワード

乳がん、乳癌、乳腺癌、乳房腫瘍、
診療ガイドライン、治療ガイドライン、
治療指針、予防、検診、超音波検査、
マンモグラフィ、診断、治療、薬物療法、
放射線、抗がん剤、副作用、手術、
乳房再建、リンパ浮腫、食事、食餌療法、
緩和ケア、国立がん研究センター など

図書館の本は、テーマごとに付けられた番号（分類番号）で並んでいます。
乳がんに関する資料は、主に下の館内図の場所に置いてあります。



検索のコツ

□ キーワードを工夫する

同じ病気でも、本によって、様々な言葉が使われています。

(例) 乳がん／乳癌

いろんなキーワードで検索してみましょう。

□ 単語で区切って探すと、検索結果が増える

文章ではなく、単語で検索しましょう。

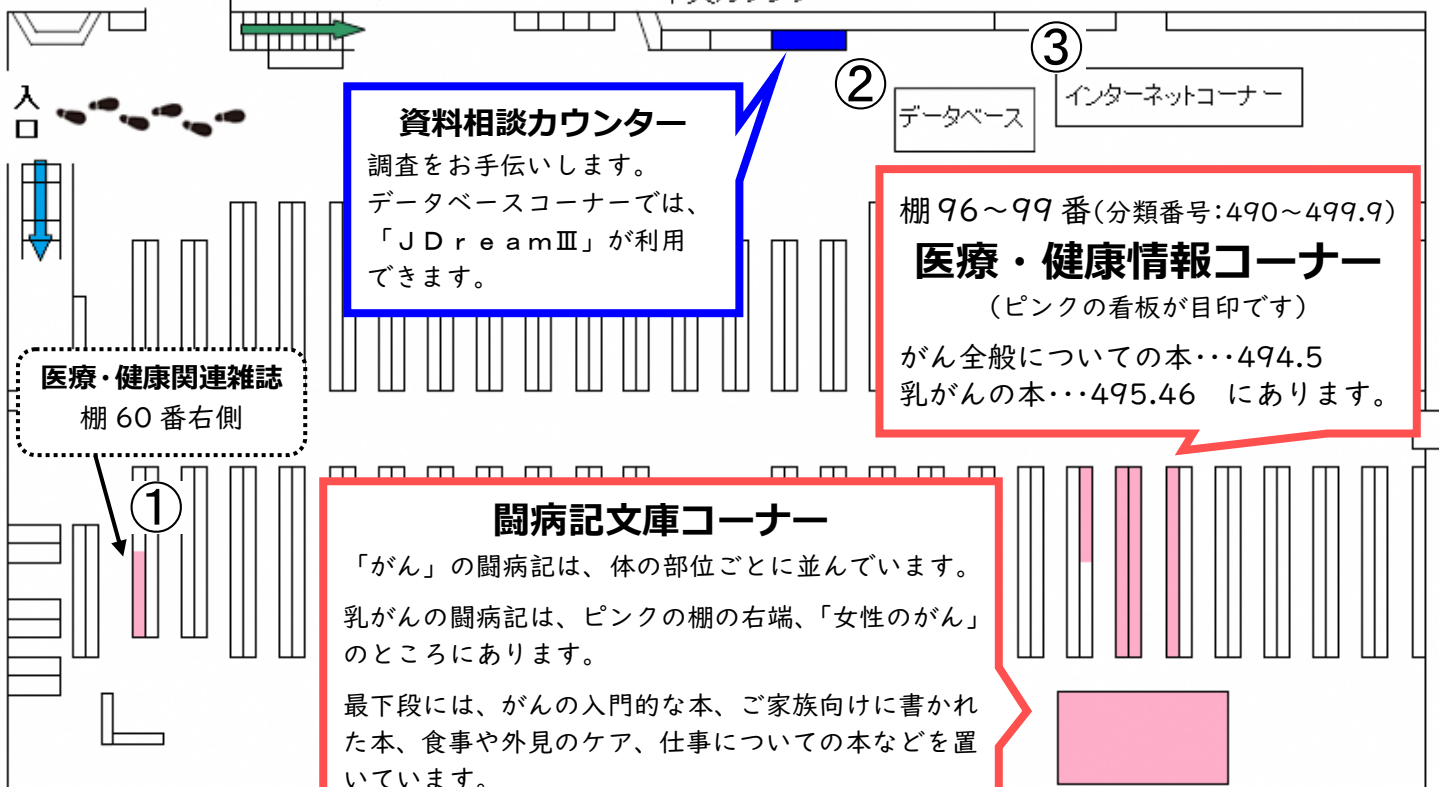
単語と単語の間には「スペース」を入れます。

(例) 「抗がん剤の副作用」

→ 「抗がん剤 副作用」

1階 館内図

中央カウンター



資料相談カウンター

調査をお手伝いします。
データベースコーナーでは、「JDreamⅢ」が利用できます。

② データベース

③ インターネットコーナー

棚 96～99 番(分類番号:490～499.9)

医療・健康情報コーナー

(ピンクの看板が目印です)

がん全般についての本…494.5
乳がんの本…495.46 にあります。

医療・健康関連雑誌

棚 60 番右側


①


闘病記文庫コーナー

「がん」の闘病記は、体の部位ごとに並んでいます。
乳がんの闘病記は、ピンクの棚の右端、「女性のがん」のところにあります。

最下段には、がんの入門的な本、ご家族向けに書かれた本、食事や外見のケア、仕事についての本などを置いています。

本の情報

鳥取県立図書館所蔵の本は、[ホームページ](#)上部の検索ボックス  にキーワードを入れて探すことができます。図書館には蔵書検索専用のパソコンもあります。

タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
乳がんについて、わかりやすくまとめて書かれている資料				
国立がん研究センターの乳がんの本	木下 貴之／監修	小学館 クリエイティブ	2018.6	495.46/コクリ/一般
がんの冊子 （国立がん研究センターがん対策情報センター） 病気や治療についての情報をまとめたパンフレット。乳がんの冊子もあります。闘病記文庫コーナーで閲覧できます。				
検査・治療法、退院後の日常生活について書かれている資料				
乳がん治療をのりきる生活・食事・お金	山内 英子／監修	主婦の友社	2019.11	495.46/ニウ/一般
少し専門的な資料 乳がんについて、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。				
患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2019年版 （日本乳癌学会） 乳がん患者の方やそのご家族が知りたいことについて、正しい情報をわかりやすく得られるよう、患者の方と医師、看護師、薬剤師が協力して作成した資料です。県立図書館では冊子版を所蔵しています。				
乳癌診療ガイドライン 1・2	日本乳癌学会／編	金原出版	2018.5	495.46/ニウ-1・2 /一般
闘病記 闘病記の所蔵検索のしかた：「キーワード」に「闘病記_乳がん」と入力し、検索します。				
女子と乳がん	松 さや香／著	扶桑社	2017.11	916/マツ/闘病記
わたしはここよ	河野 裕子／著	白水社	2011.12	914.6/カワ/闘病記
患者会資料 患者会は、同じ病気を持つ方やそのご家族が情報を共有・交換することを目的とした団体です。				
「かがやき」 会報と入会案内	乳がん「虹の会」	闘病記文庫コーナー、乳がんの闘病記のところにあります。		

雑誌の情報

県立図書館にある主な「がん」「医学関係」の雑誌 [館内マップ①](#)

タイトル	出版者	刊行頻度
がん看護	南江堂	隔月
日経メディカル	日経BP社	月刊
日経ヘルス	日経BP社	月刊
NHK きょうの健康	日本放送出版協会	月刊

データベース

館内マップ②

JDreamⅢ

自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

その他、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

県立図書館内で利用可能です。



雑誌のタイトルは蔵書検索で探すことができますが、中身（記事、論文）を検索したいときは、図書館で使えるデータベースや、「[CiNii Articles](#)」「[J-Stage](#)」「[Google Scholar](#)」などのWebサイトを利用しましょう。
こちらのWebサイトは、インターネット環境があれば、誰でも利用できます。

インターネットの情報

館内マップ③

サイト名	管理者	内容	QRコード
乳がん (「各種がん」の解説)	国立がん研究センター	がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要な情報を載せています。	
乳がん術後の下着・パッドのアドバイス	静岡県立静岡がんセンター	静岡県立静岡がんセンターでは、がんの治療に役立つ様々な情報をテーマごとに冊子にまとめ、 Web サイト で公開しています。誰でも閲覧することができます。	
乳房再建術後の経過とケア			
リンパ浮腫 (さまざまな症状への対応)	国立がん研究センター	乳がん治療の影響で、リンパ液がたまってむくんだ状態、リンパ浮腫を発症することがあります。リンパ浮腫についての基礎知識や対処法、Q&Aを掲載しています。	
がん患者さんのための災害に関する情報	国立がん研究センター	災害時に備えて、がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんご家族に役立つ情報を載せています。	
とりがねっと	鳥取県がん診療連携協議会	がんについての説明や、関係機関へのリンク、県内で開催される講座・研修会情報などの情報を掲載しています。	
診療ガイドラインを見る			
Minds ガイドラインライブラリ	日本医療機能評価機構	医療提供者向け、一般向けそれぞれの乳がんの診療ガイドラインを見ることができます。	
医療機関を調べる			
病院を探す	国立がん研究センター	全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。	
鳥取県のがん診療拠点病院	鳥取県健康政策課	県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。	
県内各拠点病院における治療成績へのリンク		がん治療に関わる手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。	
患者会を調べる			
患者団体マッチングデータベース	日本患者会情報センター	「地域別」「疾患別」に全国の患者団体の情報を検索できます。	
がんサバイバー・クラブ	日本対がん協会 がんサバイバー・クラブ	画面右上の虫眼鏡マークをクリックし、「#乳がん」と入力すると、登録している全国の乳がんの患者会を検索することができます。	



情報の「い・な・か・も・ち」を確認しよう

- いつの情報か…本の出版年や、Web サイトの作成日・更新日
- なに(何)のために書かれたか…商品や個人の宣伝目的でないか
- か(書)いた人はだれか…本の著者や出版社、Web サイトの運営者の専門分野、所属
- もと(元)ネタは何か…参考にした情報を明記しているか、その情報に偏りがでないか
- ちが(違)う情報と比べたか…ひとつの情報だけでなく、複数の情報を見つけ、比較する



参照：[ヘルスリテラシー学習用 e ラーニング教材（聖路加国際大学）](#)



相談窓口・がん患者サロン



◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296(がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-21-8501	サロンあおぞら 0857-21-8501(がん相談支援センター)
鳥取市立病院 (鳥取市的場 1-1)	がん総合支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570(がん総合支援センター)
鳥取赤十字病院 (鳥取市尚徳町 117)	がん相談支援センター 0857-24-8111	なぎサロン 0857-24-8111(がん相談支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150)	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181(がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930(地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181(医事課)

◆「日本対がん協会」「国立がん研究センター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載

👉 [国立がん研究センター](#)



👉 [日本対がん協会](#)



- ★ このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★ このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★ 図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うのもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★ 鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★ 鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。
<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



お問合せ先



鳥取県立図書館
Tottori Prefectural Library

〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

