

## 「がん」について調べる

県立図書館に所蔵している「がん」に関する医学関係図書、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 図書の情報

#### <がんに関する全般的に書かれている資料>

- 『がんで困ったときに開く本 2019』（朝日新聞出版 2018.8） 【494.5/カン/一般】  
告知、検診・検査、病院選び、セカンドオピニオン、手術、退院、治療後の生活・仕事等、それぞれの段階ごとの困りごとを紹介し、解説しています。
- 『がんのしおり 2018』（社会保険出版社 2018.3） 【494.5/カン/一般】  
部位別、年齢階級別の罹患率や、主な傷病の受療率の年次推移等、がんに関わる統計を多数掲載。治療や検診、支援制度などについても解説しています。
- 『がんになったら手にとるガイド』（国立がん研究センターがん対策情報センター／編著 学研メディカル秀潤社 2013.9） 【494.5/コリ/闘病記】  
第1部：“がん”と言われたとき／第2部：がんに向き合う－自分らしい向き合い方とあなたを支える仕組み／第3部：がんを知る

#### <治療法について書かれている資料>

- 『エビデンスに基づいた癌化学療法ハンドブック 2018』（大津 敦／総監修 メディカルレビュー社 2018.6） 【494.5/エヒ/一般】  
各がんの様々な化学療法を掲載。その療法の治療成績や特徴、副作用と対策について解説しています。
- 『やさしくわかる放射線治療学』（日本放射線腫瘍学会／監修 学研メディカル秀潤社 2018.1） 【494.5/ヤサ/一般】  
イラストや写真を多用し、放射線治療の特徴等について解説している医学部生、初学者向けの教科書。各種がんについて、概要や放射線治療の実際、治療成績等を記載しています。

#### <診療ガイドライン>

病気になった時、どんな治療を受けたら良いかをはじめ、判断に困る場合の手助けになるように、医学的な情報や専門医の助言をまとめた指針で、医療関係者を対象にしたものと一般市民向けのものがあります。県立図書館には、『肺癌診療ガイドライン 2018年版』『乳癌診療ガイドライン 1・2 第4版』など各種のがんの診療ガイドラインがあります。

#### ■「医療情報サービス Minds」（日本医療機能評価機構）

☞ <http://minds.jcqh.or.jp/>

メインメニューの中に「医療提供者向けガイドライン」と「一般向けガイドライン解説」があります。

### <緩和ケアについて書かれている資料>

- 『患者さんと家族のためのがんの痛み治療ガイド 増補版』（日本緩和医療学会ガイドライン統括委員会／編集 金原出版 2017. 6）【494. 5／カン／一般】

「がんの痛みにはどのような治療が行われるのか」「痛み止めの薬は怖くないのか」といった不安や疑問について、患者本人や家族の方に向けて、わかりやすく解説しています。

- 『国立がん研究センターのこころと苦痛の本』（清水 研／監修，里見 絵理子／監修，若尾 文彦／監修 小学館クリエイティブ 2018. 2）【494. 5／コリ／闘病記】

実際の患者の事例を交え、がん患者が質のよい生活を送るためのアドバイスを紹介。セルフケアの方法や相談先なども掲載しています。

### <小児、思春期・若年がん患者についての資料>

- 『AYA世代がんサポートガイド』（平成27－29年度厚生労働科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）「総合的な思春期・若年成人（AYA）世代のがん対策のあり方に関する研究」班／編 金原出版 2018. 7）【494. 5／アヤ／一般】

思春期・若年成人世代のがん患者について、医療従事者が知っておくべき情報を掲載。就学、就労、恋愛、経済的問題等、様々なテーマが取り上げられています。

- 『小児，思春期・若年がん患者の妊孕性温存に関する診療ガイドライン 2017年版』（日本癌治療学会／編 金原出版 2017. 7）【494. 5／ショウ／一般】

### <がん治療中の生活についての資料>

- 『がん治療中の女性のためのLIFE & Beauty』（さとう 桜子／著 主婦の友社 2017. 6）【494. 5／サウ／闘病記】

著者の体験に基づいた、治療中や治療後の生活を快適にするためのアドバイス。スキンケア・ボディケアやメイク、ウィッグやパジャマ等のアイテムについて取り上げられています。

- 『抗がん剤・放射線治療と食事のくふう 改訂版』（山口 建／監修，静岡県立静岡がんセンター／編，山口 建／〔ほか〕編著 女子栄養大学出版部 2018. 1）【494. 5／コウ／闘病記】

抗がん剤・放射線治療の副作用のうち、食事に影響する12の症状を挙げ、その症状によってそれぞれのメニューが「適している」「配慮が必要」等の目安をわかりやすく記しています。また、後半では、症状別の食事の工夫を紹介しています。

### ■経済的負担と支援について（国立がん研究センター）

☞ <https://ganjoho.jp/hikkei/chapter2-2/>

「医療費の負担を軽くする仕組み」「公的な助成や支援制度」「民間保険の手続き」等について解説しています。

### 医療機関を調べる

#### ■「病院を探す」（国立がん研究センター がん対策情報センター）

☞ <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/hospital/>

全国の「がん診療連携拠点病院」「緩和ケア病棟のある病院」を検索し、詳しい情報を調べることができます。

## ■鳥取県のがん診療拠点病院（鳥取県健康政策課）

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=96619>

- ・県内のがん診療拠点病院・がん診療拠点病院に準ずる病院のリストです。
- ・がん治療に係る手術件数及び5年生存率等の治療成績も公表しています。

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=124083>

## 闘病記文庫・患者会

医師をはじめとする医療従事者から得られる情報とは異なる視点からの情報を得ることができます。

### <闘病記>

#### ■闘病記文庫（鳥取県立図書館）

☞ <http://www.library.pref.tottori.jp/health/cat2/>

病名から闘病記を探すことができます。がん関係は体の部位別に本を並べています。

#### ■健康と病の語り 「デイペックス・ジャパン」

☞ <http://www.dipex-j.org/>

乳がんや前立腺がんの体験談を動画や音声で見る・聴くことができます。

### <患者会>

#### ■患者会・患者コミュニティサイト（いいなステーション）

☞ <http://www.e7station.com/html/kanja-kai/>

全国の患者会の情報がまとめられています。

## 雑誌の情報

### <県立図書館所蔵の主な「がん」、「医学関係」雑誌>

『がん看護』（南江堂 隔月）、『NHK きょうの健康』（日本放送出版協会 月刊）

『日経ヘルス』（日経BP社 月刊）、『日経メディカル』（日経BP社 月刊）など

## データベース

県立図書館では、自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース「J D r e a mⅢ」を導入しています。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

また、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

## インターネットの情報

#### ■「がん情報サービス」（国立がん研究センター がん対策情報センター）

☞ <http://ganjoho.jp/public/>

各種がんの解説、予防と検診、診断・治療法、相談窓口、病院などがんに関する情報を網羅的に調べることができます。

☞ [https://ganjoho.jp/public/qa\\_links/brochure/cancer.html](https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html)

がん対策情報センターで発行している「がんの冊子」を閲覧、印刷することができます。

#### ■「がん情報サイト」（先端医療振興財団 臨床研究情報センター）

☞ <http://cancerinfo.tri-kobe.org/>

日本で唯一 米国国立がん研究所とライセンス契約している、がんに関する最新かつ包括的な情報を配信するサイト。がんの最新治療情報や臨床研究の情報、遺伝学的情報、緩和ケア等について調べることができます。アメリカ合衆国の医療事情に基づく情報が多く含まれています。

- 「日本対がん協会」 ☞ <http://www.jcancer.jp/>

各種がんに関する知識や患者会情報を掲載。

- 「厚生労働省 がん対策情報」 ☞ <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

がんに関する国の施策を掲載しています。

- 「鳥取県のがん対策」 ☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/73828.htm>

鳥取県が実施する主ながん対策の取組について、様々な情報を掲載しています。

### 相談窓口・がん患者サロン

#### ◆鳥取県内のがん相談支援室・がん患者サロン

☞ <http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=127097>

がん相談支援室では、看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの専門職職員が、がんに関する適切な情報提供を行うとともに、生活に関するご相談や心のケアも行っています。患者サロンでは、がんの種類を問わず、がんの患者さん同士が情報交換を行うことができます。

医療機関名	がん相談室・連絡先 (電話番号)	がん患者サロン・連絡先(電話番号)
鳥取大学医学部附属病院 (米子市西町 36 番地)	がん相談支援室 0859-38-6294	さくらサロン 0859-38-6296(がんセンター受付)
鳥取県立中央病院 (鳥取県鳥取市江津 730)	がん相談支援センター 0857-32-8181	サロンあおぞら 0857-26-2271 (代表)
鳥取市立病院 (鳥取市市場 1-1)	がん相談支援センター 0857-37-1570	陽だまり 0857-37-1570 (がん総合支援センター)
鳥取県立厚生病院 (倉吉市東昭和町 150 )	がん相談支援センター 0858-22-8181	すずかけサロン 0858-22-8181 (がん相談支援センター)
(独)米子医療センター (米子市車尾 4 丁目 17 番 1 号)	がん相談支援センター 0859-37-3930	スマイルサロン 0859-37-3930 (地域医療連携室)
(独)山陰労災病院 (米子市皆生新田 1-8-1)		和みサロン 0859-33-8181 (医事課)

- ◆「日本対がん協会」「国立がんセンター」などでも、電話などによる医療相談を行っています。

詳細はHPに掲載 ☞ <http://www.jcancer.jp/advisement/>

★このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

★このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

★鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。

★鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>

お問合せ先：鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101  
電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996  
E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

