

**お父さんたちが読むと  
もっと盛り上がる本!**

**笑える・遊べる**

「ゴムあたまポンたろう」  
長新太/作・絵 童心社



「できるかな? あたまから  
つまさきまで」  
エリック・カール/作・絵  
くどう なおこ/訳 偕成社



「もげらもげら」  
山下 洋輔/作 元永 定正/絵  
中辻悦子/構成 福音館書店



**赤ちゃん絵本**

「がたんごとんがたんごとん」  
安西水丸/作・絵 福音館書店



「くっついた」  
三浦太郎/作・絵 こぐま社



「じゃあじゃあびりびり」  
まついのりこ/作・絵 偕成社



**のりもの**

「きかんしゃやえもん」  
阿川 弘之/作 岡部 冬彦/絵  
岩波書店



「しょうぼうじどうしゃじふた」  
渡辺 茂男/作 山本 忠敬/絵  
福音館書店



「もぐらバス」  
うちのまづみ/文・絵  
佐藤 雅彦/原案 偕成社



**おばけ・ドキドキ・こわ~い**

「おばけいしゃ」  
せなけいこ/作・絵 童心社



「すてきな三にんぐみ」  
トミー・アングラー/作・絵  
今江 祥智/訳 偕成社



「わにわにのおふろ」  
小風 さち/作 山口 マオ/絵  
福音館書店



**たべもの**

「ぐりとぐら」  
なかかわりえこ/作 大村百合子/絵  
福音館書店



「からすのパンやさん」  
加古里子/作・絵 偕成社



「やさしいすき」  
柳原良平/作・絵  
こぐま社



**いきもの**

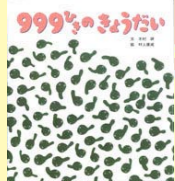
「ねこがいっぱい」  
グレース・スカール/作・絵  
ゆぶさみちこ/訳 福音館書店



「とべバッタ」  
田島征三/作・絵 偕成社



「999ひきのきょうだい」  
木村 研/作 村上 康成/絵  
ひさかたチャイルド



**おとうさん登場!**

「あそぼうあそぼうおとうさん」  
浜田 桂子/作・絵 福音館書店

「おとうさんが  
おとうさんになった日」  
長野ヒデ子/作・絵 童心社



「くんちゃんのはだけしごと」  
ドロシー・マリノ/作・絵  
間崎 ルリ子/訳  
ペンギン社



**えほんで HAPPY  
パパもじいじも  
読みメーになるっ!**

**読みメンってなに?**

「読みメン」=子どもに絵本を読む男性  
「読みメン」ということには、お父さんやおじいさんにも、もっと子どもさんと絵本を楽しんでほしいという願いが込められています。

**どうすればはれるの?**

むずかしいルールはありません。好きな絵本を子どもさんと一緒に読むだけ! 一番大切なことは自分自身が楽しむこと。

**読みメンで家族もHAPPY**

お父さんが絵本を読むことは、お子さんとの楽しみになることはもちろん、お母さんのゆとりの時間にもつながります。家族みんなが絵本でHAPPYに!!



※この他にもおすすめ本がたくさんあります。各図書館で配られているブックリスト、または県立図書館ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 鳥取県立図書館(鳥取市尚徳町101)  
電話 (0857) 26-8155 ファクシミリ (0857) 22-2996  
ホームページ、Facebook、Twitterでも情報発信中

**子育て王国とっとり × 子ども読書県しまね**

鳥取県・島根県の山陰両県では「読みメン」の普及を進めています。



鳥取県立図書館



えほんを読むお父さん・おじいちゃん

# 読みメンになるぞ!

## えほんを読むって かっこいい!

絵本を手にすることがちょっと気恥ずかしいなんて思っている方はいませんか?  
いえいえ、いま、図書館ではお子さんやお孫さんをつれて絵本を借りに来てくださいる男性が急増しています。

子どもたちは絵本を読んでもらうことが大好きで、絵本を囲むと、家族みんなの心がつながるHAPPYなひとときが生まれます。

さあ! 今日から「読みメン」を始めましょう!  
レッツ・スタート!



### STEP1

#### 子どもをみつめよう!

まずは、子どもさんのことを見てもみましょう。年齢、性別はもちろん、好きなもの(恐竜・ママごと・宇宙・動物)や、好きな食べもの(ホットケーキ、いちご、お肉)、保育園や学校生活の様子にも、ぴったりの絵本を探す手がかりがあります。



### STEP2

#### 本を探そう!

まずは、お近くの市町村図書館へ。たくさん本を無料で借りることができます。100万冊ある県立図書館の本もそれぞれの図書館から借りることができます。

なんども繰り返して読むお気に入りの本は本屋さんで買ってもいいですね。一生の宝物になります。

図書館の専門職員が  
お子様の年齢にあった本を  
選ぶお手伝いをします!  
選ぶ時間も楽しいですよ!!



読みメン司書  
岩崎 武史

### STEP4

#### いよいよ本番!

読み方に決まりはありません。お子さんを膝にだっこしたり、紙芝居風に読んだり、寝転んだり、読みやすいお好みの姿勢でどうぞ。

ゆっくり読んでも、効果音をつけても、お子さんと一緒に声を出して読んでもOK。一番大切なことは、自分も一緒に楽しむこと。



### STEP3

#### 読みメンタイムを考えよう!

お父さんはいつも忙しい。空いている時間ならいつでもOK。おすすめは、夕食の後やおやすみ前の布団の中、週末のお休みなどです。

記念日や誕生日、雨の日などシチュエーションを考えるのも楽しいですよ。お子さんの元気がない時にも絵本が大活躍!!

我が家ではお風呂に入ってから寝るまでの時間が読書タイムです。お気に入りの絵本を読むと落ち着いてお布団に入ります。



読みメン司書  
麻田 真

### STEP5

#### 読んだ本を「読みメモ」しよう!

読んだ本の題名、日付、感想を記入して、将来お子さんにプレゼントしてはどうでしょうか? 6月中、県内の図書館で「読みメンてちょう」をプレゼントしています。育児日記に記入してもいいですね。

私が絵本を読むようになって、家族にも余裕ができました。子どもは喜ぶし、お母さんもうれしそうで、言うことなしです!



読みメン司書  
高橋 真太郎

お父さんたちが読むともっと盛り上がる絵本リスト 裏面をチェック!