



平成 25 年度



ねんねクラス・離乳食相談日予定表

日々変化していく子どもの成長。育児は毎日新しいことの発見で、悩んだり迷ったり、時には怒ったり…楽しいことばかりじゃないけれど、やっぱり育児は楽しい!(^)!

お母さん同士の交流の場や、子育ての手助けの場として、0歳までの親子を対象に「ねんねクラス」を開催しています。同じ0歳の子どものを持つ親同士、一緒にお子さんの成長を感じ、相談できる場として気軽に参加してみられませんか？

皆さんがホッと一息できる、そんな時間になればいいなと願っています。



場 所 : 三朝町地域子育て支援センター (三朝町横手 37-1)

時 間 : 9:30~12:00 (赤ちゃん体操は 10:30 から始めます)

内 容 : 身体計測、赤ちゃん体操、産後体操、離乳食相談など…。

*身体計測をしますので、母子手帳をご持参ください。

開催日 :

4月	5日(金)	★26日(金)	10月	11日(金)	★25日(金)
5月	17日(金)	★31日(金)	11月	8日(金)	★29日(金)
6月		★28日(金)	12月	13日(金)	★27日(金)
7月		★26日(金)	1月		★24日(金)
8月	9日(金)	★23日(金)	2月	14日(金)	★28日(金)
9月	6日(金)	★27日(金)	3月	14日(金)	★28日(金)



離乳食相談もします



今の月齢ならどんな物をあげたらいいの？
やわらかさや量は、どれくらい？
食べなくて困った時には、どうすればいいの？

★マークの付いた日は、栄養士による離乳食相談もおこなっています。お気軽にご利用下さい。

*日程の変更はサポーター便り
またはHPでお知らせします。

担当：三朝町健康福祉課
保健師・栄養士
電話 43-3520