

# 「食育」に関する児童書

鳥取県立図書館所蔵 2012年2月現在

## 料理・お菓子づくり

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
からだにやさしいヘルシースイーツ 全4巻 (①卵・牛乳を使わないスイーツ ②ローカロリースイーツ ③小麦粉を使わないスイーツ ④くだもの・野菜のスイーツ)	宮沢うらら／著	汐文社	2011.5~9	596	ミヤサ	児童
おしゃれでおいしい！季節の手作りスイーツ 全4巻 (①春のスイーツ ②夏のスイーツ ③秋のスイーツ ④とっておきの日のスイーツ)	大森いく子／著	金の星社	2011.3	596	オオモ	児童
坂本廣子の食育自立応援シリーズ 全3巻 (①朝ごはん ②お弁当 ③おやつごはん)	坂本廣子／著	少年写真新聞社	2011.2	596	サカモ	児童
小学生のチョコレートのおやつマジック 楽しく遊びながら、作れる！	村上祥子／料理製作・監修	学研教育出版	2011.1	596	シヨウ	児童
はじめてでもかんたん！アイデア料理 全4巻 (①いろいろ朝ごはん ②パパッとランチ ③みんなでディナー ④びっくりスイーツ)	寺西恵里子／作	汐文社	2010.10	596	テラニ	児童
森野熊八のかんたんお料理教室 全3巻 (①ごはん・めん・パン ②魚料理 ③肉料理)	森野熊八／著	鈴木出版	2010.10	596	モリノ	児童
小学生の電子レンジのおやつマジック 実験しながら、おやつが作れる！	村上祥子／料理製作・監修	学研教育出版	2010.9	407	シヨウ	児童
小学生のクッキングで自由研究 料理しながらかんたん実験！	神みよ子／監修	成美堂出版	2010.7	375	シヨウ	児童
未来へ伝えたい日本の伝統料理 全6巻 (①春の料理 ②夏の料理 ③秋の料理 ④冬の料理 ⑤四季を通じた料理 ⑥日本の食を考える)	小泉武夫／監修	小峰書店	2010.4	596	コトウ	児童
つくって楽しい！かんたんスイーツ 全3巻 (①くふうが楽しいいろいろ焼き菓子 ②贈ってうれしいチョコレートスイーツ ③ひんやりおいしい冷たいスイーツ)	宮沢うらら／著	汐文社	2009.12	596	ミヤサ	児童
ひとりでお弁当を作ろう	佐藤剛史／監修	共同通信社	2009.10	596	効	児童
料理のことは絵事典 下ごしらえから調理道具まで	枝元なほみ／監修	PHP研究所	2009.6	596	リヨウ	児童
カレーのひみつ (しぜんにタッチ！)	古島万理子／写真撮影	ひさかたチャイルド	2009.5	596	カレノ	児童
郷土料理 (ポプラディア情報館)	龍崎英子／監修	ポプラ社	2009.3	596	キヨウ	児童
小学生のパンとケーキのおやつマジック 楽しく実験しながら、作れる！	村上祥子／料理製作・監修	学習研究社	2009.3	407	シヨウ	児童
中村勝宏シェフのこども味覚教室 全3巻 (①味ってなに？ ②おいしさはどこから？ ③チャレンジしよう！たのしい料理)	中村勝宏／著	ほるぷ出版	2009.2	498	ナカム	児童

和食朝ごはんをつくってみよう	鈴木雅子／著	ほるぷ出版	2008.7	596	ススキ	児童
はじめよう！楽しい食育 身につけたい！バランスレシピと食の知恵 全7巻 (①食育クッキング主食・汁物 ②食育クッキング肉・魚のおかず ③食育クッキング野菜のおかず ④食育クッキングデザート・おやつ ⑤食の安心・安全 ⑥給食のしくみ ⑦みんなの食育実践)	日本食育学会／監修	金の星社	2008.2	498	ハシメ	児童
つくってあそぼうシリーズ (※加工食品など既刊35巻)		農山漁村文化協会	2004～2009	各分類		児童

## 料理絵本

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
サラダでげんき	角野栄子／作	福音館書店	1992.1	E	カノ	児童
ぼくのぱんわたしのぱん	神沢利子／ぶん	福音館書店	1981.9	E	カンサ	児童
みんなでもちつき	菊池日出夫／さく	福音館書店	2003.12	E	キクチ	児童
おいしいものつくろう	岸田衿子／さく	福音館書店	1987.7	E	キシタ	児童
サンドイッチサンドイッチ	小西英子／さく	福音館書店	2008.9	E	コニシ	児童
どんぐりだんご	小宮山洋夫／作	福音館書店	1987.1	E	コミヤ	児童
あきのかわらでいもにかい	さいとゆふじ／さく	福音館書店	1997.10	E	サイト	児童
サンドイッチつくろう	さとうわきこ／作	福音館書店	1993.9	E	サトウ	児童
ばばあちゃんのなぞなぞりょうりえほん むしぱんのまき	さとうわきこ／作	福音館書店	2004.2	E	サトウ	児童
ばばあちゃんのなんでもおこのみやき	さとうわきこ／作	福音館書店	2009.2	E	サトウ	児童
あれこれたまご	とりやまみゆき／文	福音館書店	2007.5	E	トリヤ	児童
平野レミのおりょうりブック ひもほうちょうもつかわない	平野レミ／著	福音館書店	1992.9	E	トリヤ	児童
平野レミのサラダブック ひもほうちょうもつかわない	平野レミ／著	福音館書店	1992.9	E	トリヤ	児童
ぐりとぐら	なかがわりえこ／著	福音館書店	1967.1	E	ナカカ	児童
まぜて、とかして おりょうりしよう	西巻茅子／作	福音館書店	2005.1	E	ニシマ	児童
おおきなおなべとちいさなおなべ	二宮由紀子／さく	福音館書店	2005.1	E	ニミ	児童
あじ	沼野正子／さく	福音館書店	1997.2	E	ヌミノ	児童
おにぎり	平山英三／ぶん	福音館書店	1992.9	E	ヒラヤ	児童
クマくんのはちみつぶんぶんケーキ	柳生まち子／さく	福音館書店	1994.10	E	ヤキユ	児童
しろくまちゃんのほっとけーき	わかやまけん／著	こぐま社	1984.6	E	ワカヤ	児童

## 生産・野菜づくり

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
そだててあそぼうシリーズ（※野菜、果物、家畜、花など既刊100巻）		農山漁村文化協会	1997～2010	農業分野		児童、児童H
日本の農業 全6巻（①土をつくる ②米をそだてる ③野菜をそだてる ④果物をそだてる ⑤牛や豚をそだてる ⑥地産地消と循環型農業）		岩崎書店	2010.4	612	ニホン	児童
日本の食（世界にはばたく日本力）	こどもくらぶ／編さん	ほるぷ出版	2009.12	596	ニホン	児童
日本の水産業（ポプラディア情報館）	小松正之／監修	ポプラ社	2008.3	662	ニホン	児童
野菜を育てよう。親子でたのしむはじめての野菜づくり	主婦の友社／編	主婦の友社	2007.4	626	ヤサイ	児童
食育 野菜をそだてる 全8巻（①お米 ②きゅうり ③トマト ④キャベツ ⑤だいず ⑥さつまいも ⑦菜園の四季 春夏 ⑧菜園の四季 秋冬）	後藤真樹／写真と文	小峰書店	2007.4	616 626	コトウ	児童H

## 食材、食品

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
まるごといつもの食材（学研もちあるき図鑑）	木村義志／監修	学研教育出版	2011.7	596	マルコ	児童
ふしぎが楽しい 野菜観察便利帳	岩槻秀明／著	いかだ社	2011.4	626	イツツ	児童
へんしんだいずくん	中山章子／監修・料理製作	ひさかたチャイルド	2010.12	616	ヘンシ	児童
おもしろふしぎ日本の伝統食材 1-10	奥村彪生／作	農山漁村文化協会	2008～2009	596	オクム	児童H
くらべてわかる食品図鑑 全6巻（①お菓子と飲み物 ②肉と乳製品 ③米とこく類 ④魚と海そう ⑤野菜とくだもの ⑥調味料と調理）	家庭科教育研究者連盟／編著	大月書店	2007～2008	588	カテイ	児童

## 食生活

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
テーブルマナーの絵本	高野紀子／作	あすなる書房	2011.11	596	タノ	児童
ひとりひとりの味	平松洋子／著	イースト・プレス	2011.10	596	ヒラマ	児童
世界の食事おもしろ図鑑	森枝卓士／著	PHP研究所	2009.2	383	モリエ	児童

絵本世界の食事 1～19	銀城康子／文	農山漁村文化協会	2006～2010	383	キンシ	児童
給食ではじめる食育 全4巻 (①給食は元気のみなもと ②給食が届けられるまで ③郷土から生まれる給食 ④命をいただく給食)	宮島則子／監修	あかね書房	2009.1	374	キユウ	児童H
「食育」の大研究	クリエイティブ・スイート／編集・構成	PHP研究所	2008.1	498	シヨク	児童
Q&A 1週間の食育	服部津貴子／著	岩崎書店	2007.8	498	ハツト	児童
はじめてのテーブルマナー	松本繁美／指導	主婦の友社	2006.9	596	ハシメ	児童
食と健康 (ポプラディア情報館)	豊川裕之／監修	ポプラ社	2006.3	498	シヨク	児童

## 食料問題・環境問題

書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号		
世界と日本の食料問題 全5巻 (①食料危機ってなんだろう ②食料と環境問題 ③食料と人びとの暮らし ④食料自給率を考える ⑤食料問題にたちむかう)	山崎亮一／監修	文研出版	2011～2012	611	シヨク	児童
池上彰のニュースに登場する世界の環境問題 3 食料	稲葉茂勝／訳・文	さ・え・ら書房	2010.4	519	イナハ-3	児童
さがしてみようくらしの中のエコ 1 エコな料理ってどんなもの？	水谷広／監修	小峰書店	2010.4	519	サカシ-1	児童
みんなで考えよう食の未来と地球環境 全4巻 (①食料自給率からみる食の未来 ②農地からみる食の未来 ③肉やたまごから考える地球環境 ④漁業からみる海の環境)	中岩俊裕／文	小峰書店	2009.4	611	ナカイ	児童
今考えよう、安全でゆたかな食生活・食環境 全5巻 (①健康な食事とは ②その食べ物、なにが入ってる？ ③食とスポーツ ④ダイエットとアレルギー ⑤その食べ物、どこからきたの？)	足立己幸／日本語版監修	文溪堂	2009.3	498	イマカ	児童
今「食」が危ない (地球環境白書 今「地球環境」が危ない 2)		学習研究社	2009.2	498	チキユ-2	児童

\*このリストには、出版年の比較的新しい本を掲載しています。関連の本はほかにもたくさん所蔵しています。気軽に職員にお尋ねください。

(お問い合わせ先)鳥取県立図書館 情報相談課 児童図書係  
 電話:0857-26-8155 ファクシミリ:0857-22-2996  
 電子メール:toshokan@pref.tottori.jp

