



郷土料理について 調べよう!



📖 郷土料理のいろいろ

『聞き書 鳥取の食事』

『日本の食生活全集31』

(農山漁村文化協会／発行 1991)
596/17/郷土情報 (棚番号8J)

四季の食生活や食材の活用法・調理法を紹介しています。東・中・西部や沿岸部・山間部と細かくエリアが分かれていますので、県内さまざまな地域の郷土料理の違いを比較し、理解することができます。

『鳥取の食文化』

(浅沼喜実 1982)
596/8/郷土

鳥取の食文化の歴史について、松江（島根県）と比較しながら述べられています。松江が豪華な大名料理なのに対し、鳥取の料理は庶民的でしたが、会話をしながら楽しく食事をしたということです。また、イラストはありませんが季節の食材のレシピも載っています。

『郷の味ごよみ 山陰の郷土料理』

(山本富子 1996)
596/26/郷土情報 (棚番号8J)

郷土料理を4つの季節ごとにまとめて紹介している本です。基本的な調理法だけでなく、火の通し方や切り方など、食材を生かす方法が満載です。

📖 郷土料理をつくってみよう!

『とっとりの旬の料理』

地産地消でおいしい食卓』

(鳥取県 2005)
596/61/郷土情報 (棚番号8J)

鳥取のさまざまなレシピが、肉・魚・野菜・キノコなど食材ごとに紹介されています。すべての料理の写真がありますが、盛り付ける食器が鳥取の窯で焼かれたもの(=民芸品)であることにも注目です。

『まるごと鳥取お魚レシピ』

(鳥取県漁協女性部連絡協議会 2009)
596/72/郷土情報 (棚番号8J)

魚介類に特化したレシピ集。煮物・焼き物・揚げ物など、調理法ごとにまとめられています。本の最後には、魚介類がどの季節によくとれるかが分かる「旬のお魚情報」が載っています。

『鳥取県伝説のレシピ』

(日本海テレビジョン放送 2011)
596/103/郷土情報 (棚番号8J)

日本海テレビの番組「とっとり TRY!」で紹介された料理のレシピが季節ごとにまとまっています。伝統的な郷土料理のほか、“梨のきんぴら”や“らっきょうのカツ”など、食材を生かしたオリジナル料理がたくさんあります。

📖 話題の鳥取グルメ

『鳥取NOW』第12号

(鳥取県広報連絡協議会 1991)
050/40/郷土情報 (棚番号8J)

『鳥取NOW』は、県の自然や人、文化などのさまざまな分野を紹介する情報誌です。この号には、鳥取を象徴し全国でも注目されている「あずき雑煮」の特集があります。

『鳥取NOW』第61号

(鳥取県広報連絡協議会 2004)
050/40-61/郷土情報 (棚番号8J)

この号では、「とうふちくわ」の成り立ちや作り方が特集されています。「とうふちくわ」を生産する7つのメーカーの違いやこだわりも知ることができます。

『B味無双』

(植田英樹 2009)
596/73/郷土情報 (棚番号8J)

「B級グルメ」とは、ご当地で生まれ、その土地の人に愛される食のことです。この本では、地元で愛され続けているグルメが51品紹介されています。本の最後には、鳥取県民が食料品の買い物にどのくらいお金を使っているかが分かる統計表が載っています。

『鳥取食探 West』

(鳥取情報文化研究所 2012)

『鳥取食探 East』

(鳥取情報文化研究所 2013)

596/113・110/郷土情報(棚番号8J)

鳥取で生まれた「ご当地グルメ」の情報と、それを食べられるお店の紹介があります。East (=東部・中部)には「とうふちくわ」や「鳥取カレー」、West (=中部・西部)には「牛骨ラーメン」や「大山おこわ」などが載っています。料理だけでなく、らっきょうやカニなどの特産物もこの2冊で分かります。

※「郷土情報」の本は、「ふるさと情報コーナー」にあります。

さらに郷土料理の情報を知りたいときは

ホームページで調べる

食のみやこ鳥取県

<http://www.pref.tottori.lg.jp/syokunomiyako/>

とっとり・おかやま新橋館

(鳥取県と岡山県の合同アンテナショップ)

<http://www.torioka.com/>

鳥取県観光案内 とっとり旅の生
情報 > 食のみやこ鳥取県

<http://www.tottori-guide.jp/theme/foods/>

鳥取食録

<http://shoku-ryoku.tottori.to/>

鳥取県 ふるさと認証食品

<http://www.tottori3e.jp/>

<鳥取県立図書館2階 郷土資料室 利用案内>

2階郷土資料室には、歴史、人物、産業、文化など鳥取県に関するいろいろな分野の資料があります。

また、過去の新聞や雑誌、地図、市町村報、観光パンフレットなど、さまざまな資料もあります。ぜひご利用ください。

市町村図書館を通して貸し出しすることもできます。



ふるさと鳥取コーナー

ふるさとコーナーもご覧ください

ふるさと情報コーナー

鳥取の自然、産業、歴史、文化等に関する主な資料や関連図書、雑誌をテーマごとにまとめ紹介。

ふるさと文学コーナー

鳥取県出身の文学者の作品、関連図書や鳥取県を舞台にした作品などを、文学者ごとにまとめ紹介。

ふるさと人物コーナー

日本の政治・法律、教育・福祉、経済・産業、文化等に貢献した鳥取県出身の方の著書や関連図書を分野ごとにまとめ紹介。

まんが王国とっとりコーナー

鳥取県出身の漫画家の漫画作品と著書・関連図書、鳥取県を舞台にした漫画作品等を紹介。

郷土資料についてのお問い合わせは
郷土資料課へ

学校で資料を利用したいときのお問い合わせは
支援協力課へ

鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話番号 (0857) 26-8155 ファクシミリ (0857) 22-2996 電子メール toshokan@pref.tottori.lg.jp

ホームページ <http://www.library.pref.tottori.jp> 「学校図書館支援センター」をご覧ください。

平成26年2月作成
平成27年7月改訂
平成30年7月修正
令和元年6月修正