



郷土料理について 調べよう!



📖 郷土料理のいろいろ

『聞き書 鳥取の食事』

『日本の食生活全集31』

(農山漁村文化協会／発行 1991)
596/17/郷土情報(棚番号8J)

四季の食生活や食材の活用法・調理法を紹介しています。東・中・西部や沿岸部・山間部と細かくエリアが分かれていますので、県内さまざまな地域の郷土料理の違いを比較し、理解することができます。

『鳥取の食文化』

(浅沼喜実 1982)
596/8/郷土

鳥取の食文化の歴史について、松江(島根県)と比較しながら述べられています。松江が豪華な大名料理なのに対し、鳥取の料理は庶民的でしたが、会話をしながら楽しく食事をしたということです。また、イラストはありませんが季節の食材のレシピも載っています。

『郷の味ごよみ 山陰の郷土料理』

(山本富子 1996)
596/26/郷土情報(棚番号8J)

郷土料理を4つの季節ごとにまとめて紹介している本です。基本的な調理法だけでなく、火の通し方や切り方など、食材を生かす方法が満載です。

📖 郷土料理をつくってみよう!

『とっとりの旬の料理』

『地産地消でおいしい食卓』

(鳥取県 2005)
596/61/郷土情報(棚番号8J)

鳥取のさまざまなレシピが、肉・魚・野菜・キノコなど食材ごとに紹介されています。すべての料理の写真がありますが、盛り付ける食器が鳥取の窯で焼かれたもの(=民芸品)であることにも注目です。

『まるごと鳥取お魚レシピ』

(鳥取県漁協女性部連絡協議会 2009)
596/72/郷土情報(棚番号8J)

魚介類に特化したレシピ集。煮物・焼き物・揚げ物など、調理法ごとにまとめられています。本の最後には、魚介類がどの季節によくとれるかが分かる「旬のお魚情報」が載っています。

『鳥取県伝説のレシピ』

(日本海テレビジョン放送 2011)
596/103/郷土情報(棚番号8J)

日本海テレビの番組「とっとり TRY!」で紹介された料理のレシピが季節ごとにまとまっています。伝統的な郷土料理のほか、“梨のきんぴら”や“らっきょうのカツ”など、食材を生かしたオリジナル料理がたくさんあります。

『鳥取県まるごと読本』改訂版

(吉川捺美/編 2016)
290/623/郷土情報(棚番号8J)

p.50～柿の葉ずし・こも豆腐・いただき・イガイ飯・アカガレイの子まぶり・いぎす・どんどろけ飯・だいせんおこわ・じんたん寿司のレシピが掲載されています。

📖 話題の鳥取グルメ

『鳥取NOW』第12号

(鳥取県広報連絡協議会 1991)
050/40/郷土情報(棚番号8J)

『鳥取 NOW』は、県の自然や人、文化などのさまざまな分野を紹介する情報誌です。この号には、鳥取を象徴し全国でも注目されている「あずき雑煮」の特集があります。

『鳥取NOW』第61号

(鳥取県広報連絡協議会 2004)
050/40-61/郷土情報(棚番号8J)

この号では、「とうふちくわ」の成り立ちや作り方が特集されています。「とうふちくわ」を生産する7つのメーカーの違いやこだわりも知ることができます。

『B味無双』

（植田英樹 2009）
596/73/郷土情報（棚番号8）

「B級グルメ」とは、ご当地で生まれ、その土地の人に愛される食のことです。この本では、地元で愛され続けているグルメが51品紹介されています。本の最後には、鳥取県民が食料品の買い物にどのくらいお金を使っているかが分かる統計表が載っています。

『鳥取食探 West』

（鳥取情報文化研究所 2012）

『鳥取食探 East』

（鳥取情報文化研究所 2013）
596/113・110/郷土情報（棚番号8）

鳥取で生まれた「ご当地グルメ」の情報と、それを食べられるお店の紹介があります。East（=東部・中部）には「とうふちくわ」や「鳥取カレー」、West（=中部・西部）には「牛骨ラーメン」や「大山おこわ」などが載っています。料理だけでなく、らっきょうやか二などの特産物もこの2冊で分かります。

鳥取和牛

『鳥取和牛のすすめ』

『小学校低学年用』

（キサ・クリエイティブ/制作・編集 2020）
648/19/郷土情報（棚番号8）

鳥取和牛の歴史、特徴、部位、ローストビーフのレシピなど、小学校低学年向けに書かれた資料です。

『鳥取和牛のすすめ』

『小学校高学年用』

（キサ・クリエイティブ/制作・編集 2020）
648/20/郷土情報（棚番号8）

鳥取和牛の歴史、特徴、部位、ローストビーフのレシピなど、小学校高学年向けに書かれた資料です。

『鳥取和牛のすすめ 中学生用』

（キサ・クリエイティブ/制作・編集 2020）
648/21/郷土情報（棚番号8）

鳥取和牛の歴史、特徴、部位、ローストビーフのレシピなど、中学生向けに書かれた資料です。

※「郷土情報」の本は、「ふるさと情報コーナー」にあります。

さらに郷土料理の情報を知りたいときは

ホームページで調べる

食のみやこ鳥取県

<https://www.pref.tottori.lg.jp/syokunomiyako/>

とっとり・おかやま新橋館

（鳥取県と岡山県の合同アンテナショップ）

<https://www.torioka.com/>

とっとり旅「食のみやこ鳥取県」

（鳥取県観光・旅行情報サイト）

<https://www.tottori-guide.jp/theme/foods/>

鳥取県 ふるさと認証食品

<http://www.tottori3e.jp/>

<鳥取県立図書館2階 郷土資料室 利用案内>

2階郷土資料室には、歴史、人物、産業、文化など鳥取県に関するいろいろな分野の資料があります。

また、過去の新聞や雑誌、地図、市町村報、観光パンフレットなど、さまざまな資料もあります。ぜひご利用ください。市町村立図書館を通して貸し出しすることもできます。



郷土資料についてのお問い合わせは
郷土資料課へ

学校で資料を利用したいときのお問い合わせは
支援協力課へ

鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話番号 (0857) 26-8155 ファクシミリ (0857) 22-2996 電子メール toshokan@pref.tottori.lg.jp

ホームページ <http://www.library.pref.tottori.jp> 「学校図書館支援センター」をご覧ください。