

資料提供	
平成30年8月31日	
担当 (担当者)	図書館 (松田、佐伯)
電話	0857-26-8155

## 「オレンジネットワークとっとり リレー講演会」を開催します！

～第2走者 中部会場 講演：「元気な今から認知症予防～正しい理解と実践～」、オレンジカフェも～

鳥取県立図書館では、「図書館を活用した『オレンジネットワーク 鳥取モデル』推進事業」に取り組み、今年度は認知症の人や高齢者にやさしい地域づくりのために、医師、認知症当事者、「認知症の人と家族の会」代表者の講演会等を県内3カ所で全3回開催しています。

第2回目は倉吉交流プラザ（倉吉市立図書館）で、認知症の人と家族の会鳥取県支部代表の吉野<sup>よしの</sup>立<sup>りゅう</sup>氏の講演を行います。講演会の後には、認知症の人やそのご家族、専門家が話し合い、情報交換を行う「オレンジカフェ」を実施します。この講演会は認知症サポーター養成講座です。

### 1 日時・日程

平成30年9月9日（日） 午後1時から午後4時まで

13:00                      14:00    14:10                      14:25                      14:40                      15:00                      16:00

挨拶	講演	休憩	倉吉市立図書館 取組報告	ゲストトーク	質疑応答	オレンジ カフェ
----	----	----	-----------------	--------	------	-------------

### 2 場所

倉吉交流プラザ（倉吉市駄経寺町187-1 電話：0858-47-1183） 2階 第1研修室

### 3 講演内容

- 講演 「元気な今から認知症予防～正しい理解と実践～」  
吉野 立（よしの りゅう）氏（認知症の人と家族の会鳥取県支部代表）
- 取組報告 「元気！はつらつ！音読教室の取り組み—音読でつながる図書館と地域—」  
倉吉市立図書館 職員
- ゲストトーク「短歌の愉しみ」  
池本 一郎（いけもと いちろう）氏（鳥取県歌人会理事、平成29年度鳥取県文化功労賞受賞：短歌）  
本間 温子（ほんま はるこ）氏（元みささ図書館職員、歌集：『書架をへだてて』2017）

### 4 対象

一般県民の方

### 5 主催・共催・申込先

主催：鳥取県立図書館（電話：0857-26-8155 ファクシミリ：0857-22-2996）

共催：鳥取市立図書館、倉吉市立図書館、米子市立図書館

申込先：倉吉市立図書館（電話：0858-47-1183）

## 6 備考

認知症サポーター養成講座／とっとり県民カレッジ連携講座／入場無料／手話通訳あり／申込必要／オレンジカフェのコーヒーは無料

### ※ 図書館を活用した「オレンジネットワーク 鳥取モデル」推進事業とは

平成 29 年度から鳥取県立図書館が行っている取組み。図書館、行政、高齢者が集う施設で連携を取りながら、認知症予防、認知症の人と家族への支援に取り組み、認知症対策「オレンジネットワーク鳥取モデル」を構築。平成 30 年度は、認知症予防に効果があるといわれる音読等を広め、また、認知症の人や高齢者にやさしい地域づくりのために、医師、認知症当事者、「認知症の人と家族の会」代表者の講演会等を県内 3 カ所で開催。平成 30 年度第 1 回目は県立図書館で、鳥取大学医学部教授の浦上克哉氏の講演、一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ代表理事で、認知症当事者でもある藤田和子氏と浦上氏の対談を行い、180 名以上の参加があった。

### ※ 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者。

### ※ 認知症サポーター養成講座とは

県または市町村が、住民、事業所、学校関係者等を対象に、60～90 分の講座を開催し「認知症サポーター」の養成を行います。「認知症サポーター養成講座」の受講者には、認知症サポーターのしるしである「オレンジリング」を配布します。